

// Service Presse  
Tél. 02 40 41 67 06  
presse@nantesmetropole.fr

Nantes, le 30 septembre 2022

## JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS – Jeudi 6 octobre 2022

# Le forum des aidants 2022 : une rencontre dédiée aux aidants, sous le signe de la santé et du bien-être

La Maison des Aidants est un lieu de ressource pour les aidants et les professionnels accompagnants de personnes fragilisées par l'âge ou par une maladie dégénérative. À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, ce lieu de soutien organise le Forum des aidants le jeudi 6 octobre 2022. Au programme : des temps d'échanges et de rencontres pour les aidants autour des thèmes de la santé et du bien-être et l'opportunité de redécouvrir les différents dispositifs de soutien et d'information existants.

À travers ce forum, la Maison des Aidants, avec ses partenaires, vise à rompre l'isolement et favoriser le lien social, renseigner les aidants sur les aides existantes et faire connaître la Maison des Aidants et les autres structures qui peuvent les accompagner.

### Au programme de 13h à 17h :

- de 13h à 17h : stands d'information, avec la présence de nombreux acteurs participant au soutien aux aidants qui répondront aux questions des visiteurs
- 14h : atelier de gym douce
- 14h30 : conférence sur la santé des aidants animée par Sophie Pichierri, médecin-directrice du centre de prévention AGIRC-ARRCO
- 15h : atelier de sophrologie
- 16h : atelier de yoga
- 16h : conférence sur la santé des aidants animée par Sophie Pichierri, médecin-directrice du centre de prévention AGIRC-ARRCO



### Parmi les structures et associations présentes :

- Ville de Nantes : Maison des Aidants, CLIC, service prestations, équipe de veille et d'accès aux droits
- Nantes métropole : Créat
- Associations : ADPLA, France Alzheimer 44, France Parkinson, UDAF 44, UNAFAM, Votre second souffle, Petits-fils, ADAR, ADT 44, ISTF 44, APAJH 44, France AVC
- Équipe spécialisée Alzheimer
- Centre de prévention Bien vieillir Agirc-Arrco
- Comité régional des caisses de retraite complémentaire
- Accueil de jour : La Haute Mitrie et Les Récollets (Nantes), Les Noëllés (Saint-Herblain), Plaisance (Bouaye)
- Hébergement temporaire : Le Condorcet et Le Parc de Diane (Nantes), Le Ploreau (la Chapelle-sur-Erdre)
- Bistrot mémoire (Saint-Sébastien)
- Équipe Mobile Gériatrique Territoriale
- Offre de vacances : ANCV, Manuréva répit, Village répit familles

### Informations pratiques

Jeudi 6 octobre de 13h à 17h, au pôle associatif Désiré Colombe, salon Mauduit. 10 rue Arsène Leloup, Nantes.

Accessible en bus C1, C3 (arrêts Lamoricière ou Édit de Nantes) et par le tram 1 (arrêt chantiers navals). Stationnement possible dans le parking Zenpark situé à proximité.

Gratuit, sur inscription pour les ateliers : 02 51 89 17 60 - [maisondesaidants@mairie-nantes.fr](mailto:maisondesaidants@mairie-nantes.fr).

### La Maison des Aidants, lieu de soutien

Créée en 2009 par la Ville de Nantes, la Maison des Aidants s'adresse aux familles ainsi qu'aux aidants, bénévoles et professionnels accompagnants d'une personne fragilisée par l'âge (+ de 60 ans) ou par une maladie neuro-évolutive. Ce lieu ressource permet de s'informer, de bénéficier d'un soutien et d'échanger avec une psychologue et/ou une conseillère sociale, ainsi que d'un accompagnement par des assistants de soins en gérontologie. En lien avec ses partenaires, la Maison des Aidants propose groupes de parole, ateliers, sorties culturelles, ainsi que des vacances pour les aidants et la personne qu'ils accompagnent.

Plus d'informations sur [metropole.nantes.fr/maison-aidants](http://metropole.nantes.fr/maison-aidants)

Maison des Aidants – 2 rue de Courson – 44000 Nantes – 02 51 89 17 60

### La « Halte-répît » destinée aux métropolitains ou le « répît à domicile » destiné aux Nantais, sont des services pour permettre aux aidants de souffler

Sortir pour prendre un thé, se promener, faire une activité, se rendre à un rendez-vous... il est bien souvent difficile pour les aidants de s'accorder des temps de pause. La Ville de Nantes a mis en place un service de répît pour soulager les personnes aidantes.

Ainsi, quand elles en ont besoin ou envie, elles peuvent faire appel au service « Halte-répît » et confier quelques heures leur proche aidé au sein de la Maison des Aidants. L'accueil et les activités sont encadrés par des assistants de soins en gérontologie. Ce service coûte 10€ pour une demi-journée avec possibilité d'un transport pour un coût supplémentaire (2€ le trajet pour Nantes et 3€ pour Nantes Métropole). Une offre découverte gratuite est proposée pour une demi-journée, sans engagement.

Elles ont également la possibilité de faire appel au répît à domicile, avec la venue à domicile d'un professionnel salarié d'un service partenaire de la Ville qui s'occupe de la personne à aider. La tarification est en fonction des ressources de la personne aidée.



### Les entretiens Alzheimer, mardi 18 octobre, après-midi pour s'informer sur la maladie d'Alzheimer

La Ville de Nantes est partenaire de la Fondation Recherche Alzheimer qui organise, mardi 18 octobre prochain, « Les entretiens Alzheimer ». De 14h à 17h15, des conférences, ouvertes à tous, sont organisées à la CCI de Nantes pour informer sur la maladie.

Conférences en présence de :

- **Docteur Claire BOUTOLEAU-BRETONNIÈRE**, neurologue au Centre Mémoire du CHU de Nantes, Centre Mémoire Ressources et Recherche, Unité des maladies neurologiques et neuro-dégénératives, Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire
- **Docteur Alina GAULTIER**, cheffe de service-adjoint, Service neuroradiologie diagnostique et interventionnelle au CHU de Nantes
- **Professeur Gilles BERRUT**, chef du pôle gérontologie clinique au CHU de Nantes, responsable du gérontopôle des Pays de la Loire
- **Agathe NATANSON-MARIELLE**, comédienne et membre actif du Comité d'Organisation de la Fondation Recherche Alzheimer
- **Valérie BAHOLET**, chargée de mission Prévention, direction parcours de vie des aînés, Ville de Nantes
- **Magali FRANCHET**, psychologue, Parc de Diane, LNA Santé

#### Informations pratiques

Mardi 18 octobre, de 14h à 17h15

CCI de Nantes – 11 Quai Ernest Renaud – 44100 Nantes

Gratuit sur inscription – 01 42 17 75 19 – [www.entretiensalzheimer.org](http://www.entretiensalzheimer.org)