

// Service Presse
Tél. 02 40 41 67 06
presse@nantesmetropole.fr

Nantes, le 4 juillet 2022

Du 1^{er} au 3 décembre 2022, à Nantes Colloque international « Villes et santé mentale »

Selon une vaste étude sur la santé mentale publiée par l'OMS le 17 juin dernier, 1 personne sur 8 dans le monde vit avec un trouble mental. Une souffrance qualifiée d'« énorme », aggravée par la pandémie de covid-19. A l'heure où les villes concentrent 55 % de la population mondiale et 70 % à l'horizon 2050, les citoyens sont davantage exposés à cette souffrance mentale, qui peut avoir des conséquences sur la santé physique. Les villes détiennent pourtant des solutions pour améliorer la santé mentale de leurs habitants, s'appuyant sur leurs politiques en matière d'aménagement, d'urbanisme, d'environnement, de culture, de sport, de solidarité...

C'est tout l'objet du colloque international organisé par Nantes et Nantes Métropole, du 1^{er} au 3 décembre prochains avec deux premières journées à destination des professionnels, où interviendront experts interdisciplinaires nationaux et internationaux. Le samedi 3 décembre sera quant à lui ouvert à tous avec des visites d'œuvres du Voyage à Nantes, témoignant de la contribution de la culture à une meilleure santé mentale.

Selon l'OMS, la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

Mal connue et faisant l'objet de stigmatisations, la santé mentale fait partie de notre quotidien à tous, et est largement influencée par des déterminants socio-économiques et environnementaux. Une personne sur 4 sera touchée au cours de sa vie par des troubles de la santé mentale.

Johanna Rolland, maire de Nantes et présidente de Nantes Métropole, a souhaité consacrer une programmation et des échanges d'experts aux profils variés, sur ce sujet essentiel, et sur lequel les politiques publiques peuvent agir :

« Il est urgent d'ouvrir les débats pour que la santé mentale ne reste pas cantonnée à la seule approche médicale et d'offrir de soins. Il nous faut notamment développer la connaissance des enjeux sociaux, sanitaires et urbains de la santé mentale ; comprendre par exemple comment la ville, par son fonctionnement, par ses aménagements, par ses espaces d'expression du débat public, par ses propositions sociales, culturelles, sportives... vient altérer ou favoriser le bien-être et la santé mentale de celles et ceux qui y habitent. L'adoption du consensus de Copenhague en 2019, qui entend œuvrer pour plus de bonheur dans les villes, signe cette volonté de renforcer les actions en matière de santé afin d'en faire un sujet transversal pour l'ensemble des politiques publiques ».

Le commissariat scientifique de ce colloque a été confié au Docteur Rachel Bocher, médecin psychiatre des Hôpitaux, cheffe de service au CHU de Nantes.

Les intervenants attendus les 1^{er} et 2 décembre

Le colloque sera organisé sur 3 journées, les 2 premières étant consacrées aux travaux, débats et tables rondes à la Cité des Congrès et la troisième à une découverte de la ville, sur ce que l'art peut apporter en matière de santé de mentale.



Communiqué de presse

Le programme des 2 premiers jours réunira un grand nombre de professionnels reconnus et issus d'horizons variés : scientifiques, urbanistes, architectes, anthropologues, élus...
Les journées seront nourries des regards croisés des experts scientifiques, des collectivités mais aussi de citoyens de villes du monde entier via des capsules vidéo.

Parmi les intervenants aux tables rondes :

- **Paola Vigano**, grand témoin « **Aménagement urbain, architecture, nature en ville et santé mentale** »

Architecte et urbaniste italienne et professeure à l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne

- **Cyril Cosme**, grand témoin « **Travail, économie, temporalité et santé mentale** »

Directeur du bureau de l'Organisation Internationale du Travail pour la France

- **Nathalie Bondil**, grand témoin « **Art, culture, sport & santé mentale** »

Directrice du musée et des expositions de l'Institut du Monde Arabe (IMA) à Paris depuis 2021

- **Serge Herez**, grand témoin « **Population vulnérables et Santé mentale** »

Psychiatre des Hôpitaux, responsable de l'Unité de thérapie familiale dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris

Pourquoi Nantes ?

Nantes a très tôt mesuré l'enjeu de « démocratiser » la santé. Elle a ainsi été l'une des premières collectivités à signer un contrat local de santé et a pris des engagements forts en ce qui concerne notamment la santé mentale, l'accès aux soins des publics les plus vulnérables et la prévention des conduites à risques chez les plus jeunes.

Nantes est aussi l'une des rares villes à disposer d'un service de santé scolaire avec 43 agents dédiés à la prévention, l'éducation pour la santé, la protection de l'enfance et l'accompagnement social et médical des enfants et de leur famille.

Nantes a également ouvert en 2019 Citad'elles, le premier centre en France dédié aux femmes victimes de violences et leurs enfants, ouvert 7J/7 et 24 h/24, qui intègre la prise en compte de la souffrance des enfants co-victimes, et propose un accompagnement global des femmes souffrant de stress post-traumatique, notamment du fait des violences physiques répétées ou de violences sexuelles subies.

La Ville de Nantes, qui est devenue vice-présidente du Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, œuvre fortement au sein du même réseau à l'échelle européenne.

Pour plus d'informations sur le colloque et sa programmation : villes-et-sante-mentale.com