

// Service Presse  
Tél. 02 40 41 67 06  
presse@mairie-nantes.fr

Nantes, le 16 mai 2022

## « Zéro tabou : l'expo ! »

### Une exposition pour changer de regard sur les règles, à découvrir Place Royale du 20 au 30 mai 2022



La Ville de Nantes s'engage et agit en faveur d'une égalité réelle entre les femmes et les hommes, avec l'ambition de devenir la première ville non-sexiste d'ici 2030. À l'occasion du 28 mai, Journée mondiale pour l'hygiène menstruelle, la Ville propose « Zéro tabou : l'expo ! Changeons de regard sur les règles », une exposition pédagogique et inédite sur les menstruations, à découvrir du 20 au 30 mai 2022 Place Royale. L'occasion de parler de ce sujet à travers plusieurs thèmes, tels que la précarité menstruelle, qui touche 1 femme sur 10<sup>1</sup>, ou encore l'endométriose.

« En moyenne, une femme dépense dans sa vie 8 000€ en raison de ses règles<sup>2</sup>. Ce sujet touche la moitié de la population, avec des vrais impacts importants et concrets en termes d'inégalités femmes/hommes. C'est pourquoi nous avons voulu agir pour lutter contre les inégalités liées aux menstruations mais aussi le tabou des règles. En février 2022, nous avons installé des distributeurs de protections périodiques gratuites, et de qualité, dans une trentaine de lieux de la Ville. Nous sommes fiers de cette expérimentation, avec déjà des premiers retours positifs et un premier bilan qui arrivera dans quelques mois. Aujourd'hui, c'est une nouvelle étape avec cette exposition sur les règles, accessible à toutes et tous, en plein centre-ville. Ce sujet a toute sa place dans l'espace public, continuons à en parler ensemble ! » explique Mahaut Bertu, adjointe à la Ville de Nantes en charge de l'égalité, ville non sexiste et lutte contre les discriminations.

#### Une exposition pour parler des règles et changer les regards

La Ville de Nantes organise l'exposition « Zéro tabou : l'expo ! Changeons de regard sur les règles », pour parler ouvertement du sujet des règles, à travers plusieurs thématiques.

Cette exposition, qui se visite en accès libre, se compose de 9 triptyques thématiques pour parler des règles sous plusieurs aspects : la précarité menstruelle, l'endométriose, le tabou des règles, les douleurs, l'isolement social, les croyances, le choix des protections périodiques, l'impact sur santé et l'environnement et la honte et les moqueries.



Chacun de ces sujets est illustré par des chiffres clés, des poèmes, issus du recueil « She dreams when she bleeds » - « Elle rêve quand elle saigne », de la poétesse canadienne Nikki Tajiri et des illustrations inédites, réalisées par les artistes Clémence Gouy et Alice Cibard. Ces créations graphiques sont inspirées des drapeaux héraldiques (blasons) et de banderoles de manifestations pour replacer ce sujet au cœur de l'espace public et laisser à chacun et chacune une liberté d'interprétation et d'appropriation.

Exemple d'illustration réalisée pour l'exposition par Clémence Gouy et Alice Cibard. Ici sur le tabou des règles.

1 Source : Baromètre Opinionway pour Règles Élémentaires, 2021.

2 Source : Etude IFOP pour Intimina, 2021.

## Informations pratiques

> Visites libres.

> Des temps de médiation sont prévus le samedi 21 mai à 10h30 et à 11h30 et le mercredi 26 mai à 16h30 et à 17h30. Dans la limite des places disponibles.



**À propos de Clémence Gouy et Alice Cibard :** directrices artistiques indépendantes. L'une est basée à Rennes et l'autre à Amsterdam. Elles ont étudié le design à l'École de Communication Visuelle de Nantes et se sont spécialisées dans la communication visuelle et l'illustration avec un fort attrait pour les projets engagés et culturels, liés à des enjeux sociaux.



**À propos de Nikki Tajiri :** poétesse et artiste canadienne, elle est l'autrice de plusieurs recueils de poèmes, dont "She dreams when she bleeds – poems about periods", « Elle rêve quand elle saigne – poèmes sur les règles », recueil consacré au thème des menstruations.

## **Vous êtes conviés au vernissage de l'exposition** **Le vendredi 20 mai à 17h30 - place Royale**

En présence de :

- Mahaut Bertu, adjointe à la Ville de Nantes en charge de l'égalité, ville non-sexiste et lutte contre les discriminations ;
- L'artiste Alice Cibard qui viendra expliquer la démarche artistique.

## L'expérimentation zéro tabou : des distributeurs de protections périodiques gratuites

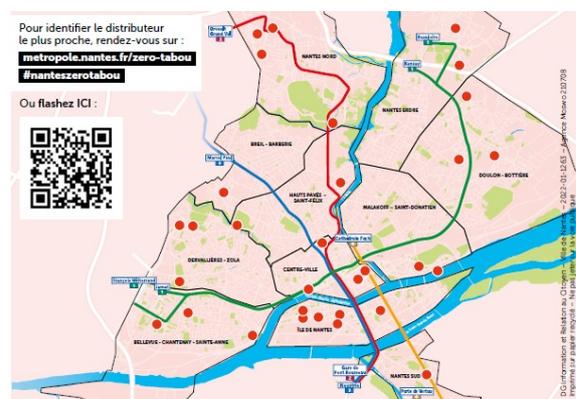


Pour promouvoir un accès universel à des protections périodiques gratuites, lutter contre les inégalités liées aux menstruations et le tabou des règles, **la Ville de Nantes expérimente cette année l'installation de distributeurs de protections périodiques.** Ils sont implantés dans 30 lieux publics gérés par la Ville ou des partenaires (Accoord, Les Eaux Vives Emmaüs...), répartis dans l'ensemble des quartiers de la Ville (maisons de quartier, piscines, médiathèque, etc.).

L'objectif est de permettre à toutes les personnes qui ont leurs règles et qui en ont besoin, quels que soient leur âge, leur situation ou la raison (financière, dépannage, etc.), de **trouver facilement des protections périodiques (serviettes et tampons avec et sans applicateur) gratuites et de qualité (biologiques, dans la mesure du possible biodégradables, sans plastique, sans produit chimique, sans parfum ou sans colorant).**



Exemple de distributeur installé



Une carte interactive pour trouver en un clic les distributeurs installés

**À noter : Mahaut Bertu, adjointe à la Ville de Nantes en charge de l'égalité, ville non sexiste et lutte contre les discriminations participera le 20 mai à 12h à un live sur Twitch pour parler du tabou des règles.**

Pour se connecter et le suivre : [https://www.twitch.tv/marikigai?](https://www.twitch.tv/marikigai?tt_medium=mobile_web_share&tt_content=channel)  
[tt\\_medium=mobile\\_web\\_share&tt\\_content=channel](https://www.twitch.tv/marikigai?tt_medium=mobile_web_share&tt_content=channel)