

// Service Presse
Tél. 02 40 41 67 06
presse@mairie-nantes.fr

Nantes, le 29 septembre 2021

32^{ème} ÉDITION DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE > du 4 au 17 octobre, des rencontres pour comprendre les troubles psychiques et découvrir des lieux d'accompagnement > parution d'un guide nantais de la santé mentale

Chaque année, dans le cadre des semaines nationales d'information sur la santé mentale, la Ville de Nantes construit un programme avec les associations nantaises pour sensibiliser et déconstruire les préjugés sur les troubles psychiques. Pour cette édition sont programmés des sorties, rencontres et échanges destinés en particulier à faire connaître des lieux d'accompagnement et les acteurs qui les animent. Zoom sur quelques rendez-vous.

Une pièce de théâtre, "Folle", suivie d'un débat

par l'Incartade Compagnie, une création de Catherine Guilbaud

« Suzanne a toujours eu peur de savoir. Elle se trouve toute nouvelle enseignante dans un institut qui accueille des enfants atteints de troubles psychiques. Il y a ce gamin au regard si doux, agrippé à son ballon de baudruche comme à sa propre vie, cet autre qui lance à la cantonade des sentences à faire trembler. Et puis, il y a Marie... Marie se débat avec les voix qui envahissent sa conscience et se débat avec les autres. »

Informations pratiques :

Vendredi 8 octobre à 19h30

Sur inscription au 02 40 41 98 76

Maison de quartier de Doulon - 1 Rue de la Basse Chênaie

De l'activité physique décontractée avec Dynamixt

Des activités sportives variées (renforcement musculaire, marche, vélo, foot, multisports) pour s'aérer la tête et vivre un bon moment collectif.

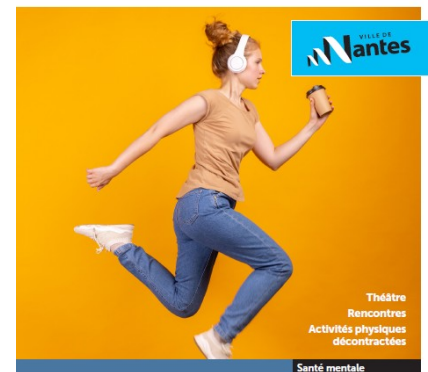
L'association Dynamixt propose des rendez-vous du mardi au samedi sur les deux semaines.

Informations pratiques :

Du mardi 5 au samedi 16 octobre (détail du programme en pièce jointe)

Gratuit, se présenter sur le lieu le jour et à l'heure indiqués

Infos : Pierre (06.07.31.07.17), Marlène (06.45.95.81.00) club.sportspourtous.org/dynamixt44



32^{ème} semaine d'information sur la santé mentale

Pour échanger et comprendre les troubles psychiques, lutter contre les préjugés et découvrir des lieux

Du 4 au 17 octobre 2021

Semaines d'information sur la santé mentale

Des portes ouvertes au Club house

Le Clubhouse est un nouveau lieu nantais ouvert depuis novembre 2020 pour les personnes vivant avec un trouble psychique tel que la bipolarité, la schizophrénie et la dépression sévère, une passerelle entre suivi médical et retour à la vie active. Il est ainsi un tremplin vers une vie sociale et professionnelle en accompagnant ses membres vers plus d'autonomie grâce à sa méthodologie fondée sur le principe de co-gestion (membres-salariés), la solidarité entre pairs et l'offre vers le monde de l'entreprise ou de la formation.

Situé en centre-ville et à proximité des transports en commun, l'espace peut accueillir une quarantaine de personnes.

Informations pratiques :

Portes ouvertes mercredis 6 et 13 octobre, 10h-11h, 11h-12h, 14h-15h ou 15h-16h. Sur inscription :

www.helloasso.com, rechercher « Club house Nantes » ou 02 40 35 15 41

6 rue de Bel Air

> En pièce jointe, retrouvez le programme complet de la 32^{ème} édition des semaines d'information sur la santé mentale. Plus d'informations : metropole.nantes.fr/sism

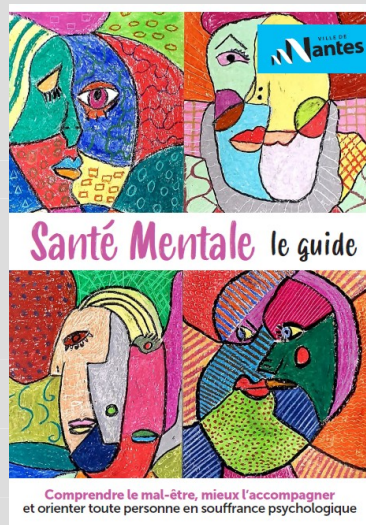


Un guide nantais de la santé mentale, pour tous les âges

Le conseil local en santé mentale de la Ville de Nantes vient d'éditer un guide de la santé mentale destiné à aider à comprendre la santé mentale et mieux orienter les personnes en souffrance psychologique. Il a été pensé à la fois pour les professionnels, les associations et les citoyens, et pour tous les âges.

On peut y trouver :

- un annuaire des lieux de soins, d'accompagnement et d'entraide (établissements de soins en santé mentale publics et privés, associations de soins en santé mentale, ou d'accompagnement et de soutien, acteurs du soutien au public marqué par l'expérience d'une migration)
- un descriptif de ce que sont les souffrances psychiques et un dictionnaire des troubles psychiques
- une orientation vers les professionnels en fonction de la situation des personnes
- des conseils lorsqu'on se trouve face à une personne en crise



Ce guide est disponible sur metropole.nantes.fr/ecoute-soutien et prochainement dans les mairies de quartier. Il est également possible de l'obtenir en contactant Allonantes au 02 40 41 9000.