



دليل الحالات الاجتماعية المستعجلة

2025 / 2024



كل العناوين اللازمة لمساعدتك

3 أين يمكنك تناول الطعام؟



11 أين يمكنك إيجاد مأوى لليل؟



16 أين يمكنك أن تغتسل؟



19 أين يمكنك إيجاد وغسل وتخزين الملابس؟



23 أين يمكنك إيجاد مكان لاستقبالك خلال النهار؟



31 أين يمكنك إيجاد عنوان سكن لك؟



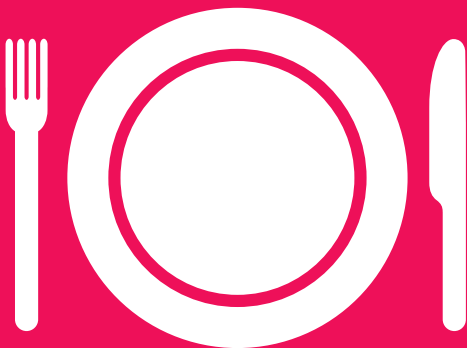
33 أين يمكنك الحصول على العلاجات اللازمة؟



40 هل تحتاج مساعدة للمعاملات الإدارية؟



تم إعداد هذا الدليل بالتعاون مع شركاء الحالات الاجتماعية المستعجلة ومع المستفيدين.



أين يمكنك تناول الطعام؟

metropole.nantes.fr/aide-alimentaire



توزيع وجبات طعام، توزيع أغذية في نقاط ثابتة وتجوال اجتماعي



1 مركز أنيس فاردا (Agnès Varda) (بلدية نانت)

مطعم اجتماعي

من الاثنين إلى الجمعة من 11:30 صباحا إلى 1:30 بعد الظهر

16 شارع بيير لاندييه - نانت (16 rue Pierre Landais)

هاتف: 02 40 41 53 00

خط باص رقم 5 - موقف محطة دو ليتا (Gare de l'État)



2 5 جسور (5Ponts)

المياه الحية (Eaux Vives)

مطعم اجتماعي

من الاثنين إلى الجمعة من 11:30 قبل الظهر إلى 2:30 بعد الظهر

12 آليه نيكول جيرار مانجان - نانت (12 allée Nicole Girard-Mangin)

باص رقم 26 - موقف غستاف روش (Gustave Roch)

باص رقم C5 - موقف نيزان (Nizan) أو ريوبليك (République)

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف مانجان (Mangin)

3 ABEJ

توزيع صغير للأغذية على مدار السنة - هالوشير (Haluchère)

أول وثالث يوم الثلاثاء من الشهر - من 8:30 مساء إلى 10:00 مساء

شارع دو لا بوتيت بارات - نانت (Rue de la Petite Baratte)

خط ترام رقم 1 - موقف هالوشير - باتينيول (Haluchère-Batignolles)

4 نشاطات اجتماعية ضد البرد في نانت (Action Froid)

تجوال اجتماعي - أغذية ونظافة صحية وتواصل اجتماعي

الجمعة انطلاقا من الساعة 8:00 مساء

وسط المدينة، الانطلاق من 9 شوسيه دو لا مادلين

(9 chaussée de la Madeleine) - (في مقابل أوتيل ديو) - نانت

5 ADRA

تجوال اجتماعي - أغذية ونظافة صحية وتواصل اجتماعي

الأحد من 11:30 صباحا إلى 2:00 بعد الظهر

وسط المدينة - نانت

6 مساعدة القريب

توزيع أغذية

كل أثنين انطلاقاً من 7:00 مساء

تالينساك - ناننت (Talensac)

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف تالينساك (Talensac)

7 مركز إرشاد الطلبة في ناننت

توزيع أغذية

الأحد من 7:15 مساء إلى 8:45 مساء

أمام ليه غالري لافاييت (Les Galeries Lafayette)

خط ترام رقم 1 و 2 و 3 - موقف كوميرس (Commerce)

باص رقم C2 و C3 و 11 و 26 - موقف كوميرس (Commerce)

8 العيش بدون جوع

توزيع أغذية

الجمعة انطلاقاً من 8:00 مساء

تالينساك - ناننت (Talensac)

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف تالينساك (Talensac)

9 كاتنتين من نوع آخر (L'Autre Cantine)

كل يوم انطلاقاً من 7:00 مساء

تالينساك - ناننت (Talensac)

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف تالينساك (Talensac)

10 جمعية مالطا (L'ordre de Malte)

• توزيع أغذية (حلويات ومشروبات ساخنة)

من نوفمبر إلى نهاية مارس يوم الأحد من 9:00 إلى 11:30 صباحاً

سكوار لا بسالييت (Square la Psalette) وراء الكاتدرائية

شارع سان بيير - ناننت (Cours Saint-Pierre)

• تجوال اجتماعي سوليمالت - توزيع أغذية، ملابس، نظافة صحية،

إسعافات طبية

الأربعاء من 7:00 مساء إلى 9:30 مساء



11 الصليب الأحمر

• شاحنة الصليب الأحمر في نقطة الالتقاء

السبت من 7:15 مساءً إلى 8:00 مساءً

11a برميل - نانت (Pirmil)

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف برميل (Pirmil)

السبت من 8:15 مساءً إلى 9:00 مساءً

11b بوسيجور (Bauséjour) - نانت

خط ترام رقم 3 - موقف بوسيجور (Beauséjour)

11c تالنساك - نانت (Talensac)

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

• تجوال اجتماعي يوم الأحد من 6:30 مساءً إلى 10:00 مساءً

• تجوال اجتماعي يوم الأربعاء من 6:30 مساءً إلى 9:00 مساءً

12 واجب العمل الاجتماعي

تجوال اجتماعي لتوزيع الأغذية

الجمعة من 6:00 مساءً إلى 8:00 مساءً، انطلاقاً من 22 نوفمبر 2024

📍 وسط المدينة / تالنساك / المصنع / محطة الجنوب

(Talensac / Manufacture / Gare sud)

13 الصديريات الصغيرة (Les P'tits Gilets)

تجوال اجتماعي - أغذية، ملابس، نظافة صحية، تواصل اجتماعي

الاثنين من 7:30 مساءً إلى 10:00 مساءً

📍 وسط المدينة / تالنساك / سان ميهيال / المحطة

(Talensac / Saint-Mihiel / Gare)

14 مطاعم المساعدة الاجتماعية (Les Restos du Cœur)

• باص المساعدة الاجتماعية - أغذية

من الاثنين إلى الخميس من 8:00 مساءً إلى 8:45 مساءً

الجمعة من 8:00 مساءً إلى 9:30 مساءً

14a برميل - نانت (Pirmil)

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف برميل (Pirmil)

من الاثنين إلى الخميس، من 9:00 مساءً إلى 9:45 مساءً

14b تالينساك - نانت (Talensac)

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

خط باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف تالينساك (Talensac)

• تجوال اجتماعي - أغذية، نظافة صحية، تواصل اجتماعي

من الاثنين إلى الجمعة من 6:00 مساءً إلى 11:30 مساءً

• استقبال خلال النهار للنساء اللواتي دون مأوى

وجبة الغداء

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 12:00 ظهراً إلى 1:30 بعد الظهر

14c 2 مكرّر بولفار بوليه باتي - نانت (2 bis boulevard Boulay Paty)

خط ترام رقم 3 - موقف مستديرة فان (Rond-Point de Vannes)

باص رقم 10 - موقف بوليه باتي (Boulay Paty)

15 سان فانسان دو بول

تجوال اجتماعي لتوزيع الأغذية

الأربعاء من 8:00 مساءً إلى 10:00 مساءً

وسط المدينة

16 تجاذب أطراف الحديث (Un Brin de Causette)

وجبات فطور

من الاثنين إلى السبت من 7:00 صباحاً إلى 10:45 صباحاً

1 مكرّر شارع سارازان - نانت (1 bis rue Sarrazin)

خط ترام رقم 3 - موقف جان جوريس (Jean Jaurès)

توزيع منتجات أو طرود غذائية بعد التسجيل لدى الجمعيات الخيرية

17 كافيج 44 (Cafej 44)

تجوال اجتماعي - توزيع أغذية

الخميس من 7:30 مساءً إلى 8:30 مساءً

ساحة دو لا بتييت هولاند - نانت (Place de la Petite Hollande)

18 كامبوس تضامني (CampuSolidaire)

توزيع طرود غذائية

ثاني خميس من كل شهر من أكتوبر إلى يونيو من 6:30 مساءً إلى 8:30 مساءً
تسجيل إلزامي على العنوان الإلكتروني:
campusolidaire@gmail.com

القاعة البلدية سانتوس ديمون (Santos Dumont) 

11 شارع سانتوس ديمون - نانت (11 rue Santos Dumont)

خط ترام رقم 2 - موقف سانتوس ديمون (Santos Dumont)

باص رقم 96 - موقف سانتوس ديمون (Santos Dumont)

19 جمعية الإحسان البروتستانتية

• توزيع منتجات غذائية

بناء على تسجيل في شهر يناير فقط (تسجيل صالح للسنة)
الثلاثاء من 1:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر

• مطبخ تضامني، أكنة أخرى للأغذية (Cuisine solidaire)

الاتصال يومي الاثنين والخميس صباحاً على الرقم 06 86 89 45 05

15 مكر، ساحة إدوار نورمان - نانت (15 bis place Edouard Normand) 

خط ترام رقم 3 - موقف فيارم-تالينساك (Viarme-Talensac)

20 الصليب الأحمر الفرنسي

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر
الهاتف: 02 40 74 12 93

10 شارع أثينا - نانت (10 rue d'Athènes) 

باص رقم 80 - موقف تريكا (Tréca) أو غلاسيول (Glacisol)

باص رقم C7 و 87 - موقف بوا ديزانس (Bois des Anses)

21 بقالة نانت المدهشة (La SurpreNante Épicerie)

توزيع أغذية مخصص للطلبة

الاثنين من 5:00 بعد الظهر إلى 6:45 مساءً
التسجيل مسبقاً على الساعات المنشورة على وسائل التواصل الاجتماعي

الصالة C015 سانزيف كامبوس تيرتر - نانت 

(Local C015 Censive Campus Tertre)

خط ترام رقم 2 - موقف فاكولتيه (Facultés)

22 الأعمال الخيرية الأخوية

توزيع منتجات غذائية

الأربعاء من 9:30 صباحا إلى 12:00 ظهرا
بالنسبة للمساعدات الغذائية عدد الأماكن المتوفرة محدود،
التسجيل لكل فصل من الفصول الأربعة: منتصف سبتمبر، منتصف ديسمبر،
منتصف مارس، منتصف يونيو

📍 3-5 شارع الأميرال دي شافو - نانت (3-5 rue Amiral du Chaffault)
خط ترام رقم 1 - موقف دي شافو (Du Chaffault)

23 مطاعم المساعدة الاجتماعية (Les Restaurants du Cœur)

مراكز التوزيع

• بينيلوكس (Benelux)

توزيع أغذية فقط بعد التسجيل يوم الاثنين من 3:00 بعد الظهر إلى 5:00 الظهر
والخميس من 5:00 بعد الظهر إلى 7:00 مساء على الرقم 09 83 56 34 68
(مغلق في أيام العطل الرسمية). الاثنين من 6:00 مساء إلى 7:30 مساء،
الجمعة من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا ومن 1:30 بعد الظهر إلى 3:30
بعد الظهر، السبت من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا. في شهري يوليو
وأغسطس، الجمعة من 10:00 صباحا إلى 1:00 بعد الظهر

📍 3 شارع دي بينيلوكس - نانت (3 rue du Benelux) 23a
باص رقم 80 و 87 - موقف بينيلوكس (Benelux)

• دالبي (Dalby)

توزيع أغذية الاثنين من 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر، الثلاثاء
والخميس من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا ومن 2:00 بعد الظهر إلى 4:30
بعد الظهر، بعد التسجيل الأربعاء والجمعة من 9:30 صباحا إلى 11:30 صباحا
ما عدا يوليو وأغسطس وسبتمبر

📍 7 شارع ديه ستوك - نانت (7 rue des Stocks) 23b
خط ترام رقم 1 - موقف موتونري (Moutonnerie)

24 المعونة الكاثوليكية - مركز غامبيتا

(Secours Catholique - Espace Gambetta)

يفتح المركز من الاثنين إلى الخميس من 9:30 صباحا إلى 12:00 ظهرا
ورشة طهي مرة كل 15 يوم، الأربعاء بعد التسجيل على الرقم 02 40 74 00 70

📍 98 شارع غامبيتا - نانت (98 rue Gambetta)
باص رقم 11 و 12 و C1 - موقف تريوشيه (Trébuchet)



25 المعونة الشعبية (Le Secours Populaire)

مركز تضامني

استقبال وتضامن غذائي بناء على موعد للأشخاص المسجلين.
للأشخاص غير المسجلين بدون موعد في أوقات العمل.
إمكانية الدخول للخدمة الغذائية الذاتية من الاثنين إلى الجمعة
من 9:30 صباحا إلى 11:30 صباحا ومن 1:45 بعد الظهر
إلى 4:30 بعد الظهر.
مغلق أيام العطل الرسمية.

16 شارع دي مين - نانت (16 rue du Maine)

هاتف: 02 40 74 48 41

خط ترام رقم 3 - موقف بواتو (Poitou)

باص رقم C2 - موقف برونو (Bruneau)

26 سان فانسان دو بول (Saint Vincent de Paul)

توزيع مشروبات

الثلاثاء والأربعاء والخميس من 2:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر
بناء على موعد

115 بولفار دو لا ليبرتيه - نانت (115 boulevard de la Liberté)

باص رقم 10 - موقف كابرول (Cabrol)

27 تنهيكمو (Tinhikmou)

توزيع أغذية

الثلاثاء والخميس والجمعة من 5:30 بعد الظهر إلى 6:30 مساء
السبت من 4:30 بعد الظهر إلى 5:30 بعد الظهر
الأحد انطلاقا من 3:00 بعد الظهر

43 بولفار غستاف روش - نانت (43 boulevard Gustave Roch)

باص رقم 26 - موقف غستاف روش (Gustave Roch)

28 حقيقة التقاسم (Vérité Partage)

توزيع منتجات غذائية

ثالث خميس من كل شهر من 1:30 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر
أول جمعة من كل شهر من 1:30 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر

14 بولفار غستاف روش - نانت (14 boulevard Gustave Roch)

هاتف: 06 52 35 04 10



أين يمكنك إيجاد مأوى لليل؟

metropole.nantes.fr/ou-dormir





اطلب الرقم 115 الحالات الاجتماعية المستعجلة

مجاني 24 سا/24 و 7 أيام/7، الرقم 115 هو للجميع، بما فيه كل مواطن يرغب في الإعلام عن حالة بؤس، أو كل مهني للإعلام أو لإسداء النصح لما له علاقة مع حالة اجتماعية مستعجلة:

- لطلب مأوى لليل
- لطلب نصائح أو معلومات عن خدمة اجتماعية
- للإعلام عن حالة شخص في الطريق أو محتل لمسكن شاغر ويعاني من مصاعب
- لطلب مرور خدمة المساعدة الطبية المستعجلة (Samu Social)

29 مركز الاستقبال المياه الحية - 5 جسور (Ôvives - 5ponts)

محطة ليلية مختاطة

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس والجمعة والأحد من 6:30 مساءً إلى 11:30 صباحاً

السبت إغلاق الساعة 9:00 صباحاً

12 أليه نيكول جيرار مانجان - نانت (12 allée Nicole Girard-Mangin) 

باص رقم 26 - موقف غستاف روش (Gustave Roch)

باص رقم C5 - موقف نيزان (Nizan) أو ريوبليك (République)

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف مانجان (Mangin)

مراكز الإيواء للحالات الاجتماعية المستعجلة وللاستمرارية في التوجيه على الرقم 115

30 مركز الإيواء والإدماج الاجتماعي أميتيس (AMETIS)
موقع «لا تانري» (La Tannerie)
جمعية سان بونوا لابري (Saint-Benoît Labre)

10 شارع لا تانري - نانت (10 rue de La Tannerie)
باص رقم 10 و C1 - موقف جان ماسيه (Jean Macé)
باص رقم 81 - موقف ليبرتيه (Liberté)
خط ترام رقم 1 - موقف إيجاليتيه (Égalité)

31 دار روزيه (Foyer de Rezé) - جمعية تراجه الخيريه (Association Trajet)
2 شارع جورج بوتان - روزيه (2 rue Georges-Boutin)
باص رقم 30 - موقف لو كوربزييه (Le Corbusier)
باص رقم 97 - موقف كلو بونيه (Clos Bonnet)

إيواء ليلي للنساء اللواتي دون مأوى

32 دار سان مارتان (المياه الحية) (Foyer Saint-Martin (Les Eaux vives)
مفتوح من 6:00 مساءً إلى 9:00 صباحاً 7 أيام/7
16 بولفار ماريشال جوان - نانت (16 boulevard Maréchal Juin)
باص رقم 81 و C20 - موقف بوا هاردي (Bois Hardy)



مراكز إيواء ليلي بواسطة الموظف الاجتماعي المرجعي

33 الشركاء في السكن (جمعية لازار الخيرية) (Les colocs Lazare)

مشاركة في سكن تضامني غير مختلط للنساء والرجال

3 شارع دي رفيج - ناننت (3 rue du Refuge)

لتقديم الترشيح للتشارك في السكن: www.lazare.eu

باص رقم 11 و 12 و C1 و C6 - موقف فوش-الكاتدرائية (Foch-Cathédrale)

خط باص رقم 4 - موقف فوش-الكاتدرائية (Foch-Cathédrale)

34 أدليس (ADELIS) - طلب سكن للأحداث

للأشخاص من 16 إلى 30 سنة من العمر: طلب مساكن مكوّنة

من غرفة فردية مفروشة، فقط على الموقع:

www.mademande-habitatjeunes.fr

هاتف: 02 51 86 73 00

11 بولفار فنسان غاش - ناننت (11 bd Vincent Gâche)

باص رقم 5 - موقف فوندريري (Fonderies)

خط ترام رقم 1 و 2 - موقف فنسان غاش (Vicent Gâche)

إيدي دو نانت (Édit de Nantes) - سكن للأحداث
للأشخاص من 16 إلى 30 سنة من العمر

• غرف فردية مفروشة

استمارة طلب مسكن على الموقع:

www.edit-nantes.fr

• اللجنة المحلية للسكن المستقل للأحداث باسريل نانت

(CLLAJ Passerelle Nantes Métropole)

مواكبة الأحداث من 18 إلى 30 سنة نحو المسكن وفي المسكن

استقبال مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من 1:30 بعد الظهر إلى 6:00 مساء

9 شارع دو برييا - نانت (9 rue de Bréa)

هاتف: 02 40 69 61 72

خط ترام رقم 1 - موقف ميدياتيك (Médiathèque)

أو شانتييه نافال (Chantiers Navals)

التضامن النسائي في منطقة لوار أتلانتيك

(Solidarité Femmes Loire-Atlantique)

النساء مع أو بدون أطفال واللواتي هن ضحايا العنف الزوجي أو العائلي.

آليات الوضع في مكان آمن (حالات مستعجلة، وضع في مكان آمن وإسكان مؤقت)

للوضع في مكان آمن هي ممكنة بعد تقييم الوضع.

23 شارع جان دارك - نانت (23 rue Jeanne d'Arc)

هاتف 02 40 12 12 40

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)



أين يمكنك أن تغتسل؟

metropole.nantes.fr/ou-se-laver



37 حمامات في مركز أنيبس فاردا (Agnès Varda)
الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة من 8:30 صباحا إلى 3:30 بعد الظهر
الخميس من 8:30 صباحا إلى 1:30 بعد الظهر
السبت من 8:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا

16 شارع بيير لاندييه - ناننت (16 rue Pierre Landais)
على ساحة دار النقابات (Maison des Syndicats)
من نوفمبر 2024 إلى سبتمبر 2025
هاتف: 02 40 41 53 00
خط باص رقم 5 - موقف محطة دوليتا (Gare de l'État)

38 5 جسور (5 Ponts)
المياه الحية (Eaux Vives)
إمكانية استعمال الحمامات الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة والأحد من 11:30 صباحا إلى 5:00 بعد الظهر

12 آليه نيكول جيرار مانجان - ناننت (12 allée Nicole Girard-Mangin)
باص رقم 26 - موقف غستاف روش (Gustave Roch)
باص رقم C5 - موقف نيزان (Nizan) أو ريوبليك (République)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف مانجان (Mangin)

39 وأين حمامي؟ (Et ma douche ?)
تجوال اجتماعي - نظافة صحية
الاثنين والثلاثاء والخميس انطلاقا من 6:30 مساء
وفي ثالث أربعاء من كل شهر
توزيع علبة أدوات النظافة الصحية الساعة 7:00 مساء

تالينساك - ناننت (Talensac)
خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)
باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف تالينساك (Talensac)



40 مطاعم المساعدة الاجتماعية (Les Restos du Cœur)

استقبال خلال النهار للنساء اللواتي دون مأوى

إمكانية استعمال الحمامات

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 4:00 بعد الظهر

2 مكرّر، بولفار بوليه باتي - ناننت (2 bis boulevard Boulay Paty)

خط ترام رقم 3 - موقف مستديرة فان (Rond-Point de Vannes)

باص رقم 10 - موقف بوليه باتي (Boulay Paty)

41 سوق الأمتعة (La Halle aux Bagages)

جمعية سان بونوا لابر

إمكانية استعمال الحمامات الأربعاء من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا

بناء على موعد على الرقم 14 79 67 81 06

الدخول محصور بالأشخاص المسجلين في سوق الأمتعة

10 شارع دو لا تانيري - ناننت (10 rue de la Tannerie)

باص رقم 10 و 81 و C1 و C20 - موقف با شانتنيه (Bas Chantenay)

• ستجد قائمة المراحيض العامة ونقاط الماء على هذا الموقع:

metropole.nantes.fr/toilettes-publicues

• إمكانية الحصول مجانا على وسائل وقاية دورية في نقاط توزيع مختلفة في ناننت.

راجع الخريطة على الموقع:

metropole.nantes.fr/zerotabou



أين يمكنك إيجاد وغسل وتخزين
الملابس؟

[metropole.nantes.fr/ou-trouver-
laver-vetements](https://metropole.nantes.fr/ou-trouver-laver-vetements)



إعطاء ملابس، حجرات ملابس للحالات المستعجلة، ملابس مستعملة



42 دكان ملابس (Vestiboutique) - الصليب الأحمر الفرنسي
الثلاثاء والخميس من 9:30 صباحا إلى 12:00 ظهرا ومن 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر وأول سبت من كل شهر من 9:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا

10 شارع أثينا - نانت (10 rue d'Athènes) 📍

هاتف: 02 51 89 10 70

باص رقم 80 - موقف تريكا (Tréca) أو غلاسيزول (Glacisol)

باص رقم C7 و 87 - موقف بوا ديزانس (Bois des Anses)

43 سان فانسان دو بول (Saint Vincent de Paul)
بناء على موعد الأربعاء والخميس من 2:30 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر فقط للمستفيدين المعروفين من قبل الجمعية
ما عدا خلال العطل المدرسية

115 بولفار دو لا ليبرتيه - نانت (115 boulevard de la Liberté) 📍

هاتف: 07 61 62 30 98

باص رقم 10 و 11 - موقف بلدية شانتنييه (Mairie de Chantenay)

خط ترام رقم 1 - موقف إيغاليتيه (Égalité)

44 المعونة الشعبية

44a ملابس تضامنية (Vestiaire Solidaire)
الثلاثاء والجمعة من 1:30 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر

2 شارع ديه سالورج (2 rue des Salorges) 📍

خط ترام رقم 1 - موقف المحطة البحرية (Gare Maritime)

44b مادلين - ملابس وحوائج مستعملة

(Madelaine - Fripes et bidules)

الاثنين من 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر

الثلاثاء والخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 1:00 بعد الظهر ومن 2:30

بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر

31 شارع دو لا مادلين - نانت (31 chaussée de la Madeleine) 📍

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف إيميه دلري (Aimé Delrue)

45 جمعية الأخوة (Association La Fraternité)

توزيع ملابس مجاني من الاثنين إلى الجمعة
من 9:30 صباحا إلى 11:45 صباحا
متاجر للحوائج المستعملة «فيتي» (VETI) و «بريك» (BRIC):
الاثنين والأربعاء والجمعة من 2:00 بعد الظهر إلى 5:30 بعد الظهر
3 شارع الأميرال دي شافو - نانت (3 rue Amiral du Chaffault)
هاتف: 02 40 69 37 63

باص رقم 11 و 23 و C1 - موقف ميلينييه (Mellinet)
خط ترام رقم 1 - موقف أميرال دي شافو (Amiral du Chaffault)

46 «فري شوب» - كاتنتين من نوع آخر (Free-shop - L'autre Cantine)

السبت من 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر
18 شارع دو كورنيليه - نانت (18 rue du Cornulier)
باص رقم C2 و 54 و 63 - موقف المحطة الجنوبية (Gare sud)



غسيل الملابس

47 مغسلة الملابس هبداليه (Laverie Hepdalé)

إمكانية الاستعمال مع بطاقة صادرة عن المركز البلدي للنشاطات الاجتماعية أو قسائم صادرة عن الجمعيات المؤهلة.
الاثنين والثلاثاء من 9:00 صباحا إلى 12:30 ظهر
ومن 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر
الأربعاء والخميس والجمعة، من 9:00 صباحا إلى 12:30 ظهرا
21 جادة دو لا فاندیه - روزيه (21 avenue de la Vendée)
خط ترام رقم 3 - موقف إيسباس ديدرو (Espace Diderot)

48 مركز أنيبس فاردا (Agnès Varda)

مناوبة مغسلة الملابس هبداليه (Laverie Hepdalé)

الثلاثاء والجمعة من 9:00 صباحا إلى 12:15 ظهرا
16 شارع بيير لاندای - نانت (16 rue Pierre Landais)
هاتف: 02 40 41 53 00
خط باص رقم 5 - موقف محطة دو ليتا (Gare de l'État)

49

مطاعم المساعدة الاجتماعية (Les Restos du Cœur)

مغسلة ملابس - استقبال خلال النهار للنساء اللواتي دون مأوى
بناء على موعد للنساء اللواتي يتردّدن على الموقع، الاثنين والثلاثاء والخميس
والجمعة من 10:00 صباحاً إلى 2:00 بعد الظهر

2 مكرّر، بولفار بوليه باتي - ناننت (2 bis boulevard Boulay Paty)
خط ترام رقم 3 - موقف مستديرة فان (Rond-Point de Vannes)
باص رقم 10 - موقف بوليه باتي (Boulay Paty)



مستودع أمتعة

50

سوق الأمتعة (La Halle aux Bagages)

(جمعية سان بونوا لابر)

بعد 3 أشهر دون مراجعة، تسحب الأمتعة من المستودع.
الاثنين والجمعة من 2:30 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر
ثاني ورابع ثلاثاء من كل شهر من 2:30 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر
الأربعاء من 10:00 صباحاً إلى 12:00 ظهروا من 2:30 بعد الظهر إلى 4:30
بعد الظهر

الخميس من 2:30 بعد الظهر إلى 5:30 بعد الظهر

ينصح بأخذ موعد على الرقم 06 81 67 79 14

10 شارع دو لا تانري - ناننت (10 rue de la Tannerie)
باص رقم 10 و 81 و C1 و C20 - موقف با شانتنيه (Bas Chantenay)

أجراس ناننت (Le Carillon de Nantes) - لا كلوش (La Cloche)

خدمات مجانية للحياة اليومية (إمكانية استعمال المرحاض، كأس ماء،
شحن الهاتف الجوّال... ومنتجات بانتظارك، معروضة من قبل شبكة من
التجار التضامنيين (رموز المؤسسات على الواجهة الزجاجية).

قائمة التجار متوفرة لدى الشركاء الاجتماعيين وفي لا كلوش (La Cloche).



أين يمكنك إيجاد مكان لاستقبالك
خلال النهار؟

metropole.nantes.fr/accueil-jour





51 • مركز آنييس فاردا (Agnès Varda) (بلدية نانتي)

• توزيع قهوة

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة من 9:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً ومن 1:30 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر، الخميس من 9:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً ومن 1:30 بعد الظهر إلى 3:00 بعد الظهر، السبت من 9:30 صباحاً إلى 2:00 بعد الظهر

• استقبال خلال النهار

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة من 8:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً ومن 1:30 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر، الخميس من 8:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً ومن 1:30 بعد الظهر إلى 3:00 بعد الظهر، السبت من 8:30 صباحاً إلى 2:00 بعد الظهر

16 شارع بيير لاندييه - نانتي (16 rue Pierre Landais) 

هاتف: 02 40 41 53 00

خط باص رقم 5 - موقف محطة دو لينتا (Gare de l'État)

52 • استقبال خلال النهار للعائلات (بلدية نانتي)

بناءً على توجيه. للأهالي مع أطفال قاصرين وللنساء الحوامل. استقبال خلال النهار: مطبخ، صالة ألعاب، مكان مخصص للاستراحة...
الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة من 9:00 صباحاً إلى 4:30 بعد الظهر
الخميس من 9:00 صباحاً إلى 3:00 بعد الظهر

6 شارع دو هيرسيه - نانتي (6 rue de Hercé) - حي جزيرة نانتي (Île de Nantes) 

هاتف: 02 40 41 32 80

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف فانسان غاش (Vincent Gâche)

باص رقم C5 - موقف نيزان (Nizan)

باص رقم 26 - موقف ريوبليك (République)

53 • ملجأ العائلات (L'abri des familles)

استقبال خلال النهار للزوجين أو العائلات الوحيدة الوالدية مع أطفال قاصرين
مكان للاستراحة، مطبخ، قاعة نشاطات، ورشة تعلم الفرنسية كلغة أجنبية (FLE)
من الثلاثاء إلى الجمعة من 9:30 صباحاً إلى 4:00 بعد الظهر

12 بولفار غستاف روش - نانتي (12 boulevard Gustave Roch) 

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف فانسان غاش (Vincent Gâche)

54 مركز استقبال المياه الحية - 5 جسور (Ôvives - 5 Ponts)

• استقبال خلال النهار

الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة والأحد من 9:00 صباحا إلى 5:30 بعد الظهر. 9:00 صباحا إلى 11:30 صباحا: مخصص للأشخاص الذين تم استقبالهم بالأمس مساء لدى وقفة الليل.
11:30 صباحا إلى 5:30 بعد الظهر: استقبال غير مشروط

• قهوة تضامنية

من الاثنين إلى الجمعة من 11:30 صباحا إلى 2:30 بعد الظهر

12 آليه نيكول جيرار مانجان - نانت (12 allée Nicole Girard-Mangin) 
باص رقم 26 - موقف غستاف روش (Gustave Roch)
باص رقم C5 - موقف نيزان (Nizan) أو ريبوبليك (République)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف مانجان (Mangin)

55 أخوة واستماع إلى الشارع (Fraternité Écoute de la rue)

الاثنين والأربعاء والجمعة من 9:00 صباحا إلى 11:30 صباحا
الثلاثاء والخميس من 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر

43 شارع دو كولميه - نانت (43 rue de Coulmiers) 
خط ترام رقم 1 - موقف موتونري (Moutonnerie)

56 لأكوتيه (L'Acôthé CAARUD)

من الاثنين إلى الجمعة من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا
الاثنين والأربعاء من 1:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر
الثلاثاء من 4:30 بعد الظهر إلى 6:00 مساء
مكان مخصص للنساء: الثلاثاء من 1:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر

1 مكرّر، بولفار دو لونييه - نانت (1 bis boulevard de Launay) 
خط ترام رقم 1 - موقف شانتييه نافال (Chantiers Navals)



57 لا كلوش (La Cloche) الكلاب في الخارج فقط

• واتينيبي (Wattignies)

آخر أربعاء من كل شهر: نصائح بخصوص الكلاب، تبرّعات أطعمة ولوازم

13 بولفار ديه مارتير نانتييه دو لا ريزيستانس - نانث  57a

(13 bd des Martyrs Nantais de la Résistance)

خط ترام رقم 2 و 3 موقف واتينيبي (Wattignies)

• حمامات لو غران بان (Le grand bain)

الاثنين من 5:30 بعد الظهر إلى 7:00 مساء

20 آليه دو لا ميزون روج - نانث  57b

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu)

58 الدار (La Maison)

استقبال خلال النهار

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 9:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا

17 شارع جوزيف توريل - روزيه  17 rue Joseph Turbel

خط ترام رقم 2 - موقف بون روسو (Pont Rousseau)

59 دار الاستقبال خلال النهار لجمعية أنيف فيرييه (ANEF Ferrer)

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا

2 شارع فرانسيسكو فيرييه - نانث  2 rue Francisco Ferrer

خط ترام رقم 1 - موقف موتونري (Moutonnerie)

60 دار عائلات نانث (La Maison des Familles de Nantes)

للعوم: عائلات (الأهالي مع أو بدون أطفالهم من كل الأعمار).

مطبخ، تجاذب أطراف الحديث، نشاطات، ألعاب واستراحة

الثلاثاء من 9:00 صباحا إلى 4:00 بعد الظهر (وجبة الغداء محضرة سوية)

الأربعاء من 9:00 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن 1:30 بعد الظهر إلى 5:00 بعد

الظهر (نشاطات الأهل - الأطفال)

الخميس من 9:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا ومن 1:30 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر

الجمعة من 9:00 صباحا إلى 3:30 بعد الظهر (وجبة الغداء محضرة سوية)

17 شارع إيتيان کوتان - نانث  17 rue Étienne Coutan

هاتف: 09 72 53 80 40

خط ترام رقم 1 - موقف رومان رولان (Romain Rolland)

61 لا روسورس (La R'SSOURCE)

استقبال خلال النهار للأشخاص من 16 إلى 25 سنة

استقبال دون موعد: الاثنين من 10:00 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر؛ الثلاثاء من 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر؛ الأربعاء من 10:00 صباحا إلى 12:30 ظهرا؛ فقط للنساء؛ الخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 12:30 ظهرا؛ نشاط جماعي الأربعاء من 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر بناء على تسجيل

124 بولفار دالبي - ناننت (124 boulevard Dalby)

(يتغير العنوان في فصل الخريف)

خط ترام رقم 1 - موقف موتونري (Moutonnerie)

62 منزل سان جان (Le Logis Saint-Jean)

استقبال خلال النهار، وجبات طعام خفيفة / قهوة

الاثنين والأربعاء والجمعة من 1:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر

11 شارع دي شابو روج - ناننت (11 rue du Chapeau Rouge)

باص رقم 23-26-54-C1-C3-C6 - موقف سان نيكولا (Saint Nicolas)

63 نشاطات الأخوة الاجتماعية



(Les œuvres sociales de la fraternité)

استقبال خلال النهار ومساعدة متبادلة

من الاثنين إلى الجمعة من 9:30 صباحا إلى 12:00 ظهرا

بناء على موعد

3-5 شارع الأميرال دي شافو - ناننت (3-5 rue Amiral du Chaffault)

خط ترام رقم 1 - موقف دي شافو (Du Chaffaut)

64 مطاعم المساعدة الاجتماعية (Les Restos du Cœur)

استقبال خلال النهار للنساء اللواتي دون مأوى

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 4:00 بعد الظهر

2 مكرّر، بولفار بوليه باتي - ناننت (2 bis boulevard Boulay Paty)

خط ترام رقم 3 - موقف مستديرة فان (Rond-Point de Vannes)

باص رقم 10 - موقف بوليه باتي (Boulay Paty)



65 **المعونة الكاثوليكية (Le Secours catholique)**
مركز استقبال غامبيتا (Gambetta) - قهوة وتوجيه
ورشة طهي الأربعاء كل أسبوعين، التسجيل على الرقم 02 40 74 00 70
98 شارع غامبيتا - ناننت (98 rue Gambetta)
باص رقم 11 و 12 و C1 - موقف تريبوشيه (Trébuchet)

66 **تجاذب أطراف الحديث (Un brin de causette)**
وجبات فطور
من الأربعاء إلى السبت من 7:00 صباحا إلى 10:45 صباحا
1 مكرّر، شارع سارازان - ناننت (1 bis rue Sarrazin)
خط ترام رقم 3 - موقف جان جوريس (Jean Jaurès)

67 **التضامن النسائي مقاطعة لوار أتلانتيك (Solidarités Femmes Loire-Atlantique)**
النساء وحدهن أو مع أطفال، ضحايا أفعال العنف الزوجية أو العائلية
الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة من 9:30 صباحا إلى 5:30 بعد الظهر
(مغلق يوم الثلاثاء)
23 شارع جان دارك - ناننت (23 rue Jeanne d'Arc)
هاتف: 02 40 12 12 40
خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)
باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

68 **مركز استقبال تامو (Espace Tamo)**
استقبال خلال النهار للأحداث من 14 إلى 25 سنة، الذين خاضوا تجربة الهجرة
مفتوح 7 أيام على 7 من 2:00 بعد الظهر إلى 6:00 مساء
102 شارع سان جاك - ناننت (102 rue Saint-Jacques)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف برميل (Pirmil)
خط باص رقم 4 - موقف بون غارد (Bonne Garde)
باص رقم 42 - موقف سان جاك (Saint-Jacques)

تجولات التواصل الاجتماعي

69 أخوة الاستماع إلى الشارع (fraternité Écoute de la Rue)
من الاثنين إلى السبت من 2:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر وانطلاقاً من
6:00 مساءً
وسط المدينة 

70 لا كلوش (La Cloche)
الاثنين من 6:00 مساءً إلى 8:00 مساءً
وسط المدينة 

71 قهوة جي 44 (CAFEJ44)
الاثنين من 7:00 مساءً إلى 9:00 مساءً
الأربعاء من 9:00 صباحاً إلى 11:00 صباحاً
الخميس من 8:30 مساءً إلى 10:30 مساءً
وسط المدينة 

72 جمعية مالطا (L'Ordre de Malte)
تجوال اجتماعي سيراً على الأقدام في وسط المدينة
الأربعاء من 6:00 مساءً إلى 8:00 مساءً على مدار السنة
(مشروبات ساخنة، نظافة صحية، ملابس)

73 جمعية أنتوراج (Association Entourage)
تجوال اجتماعي: ثاني ورابع أربعاء من كل شهر
الانطلاق: ساحة سان بيبير انطلاقاً من 6:15 مساءً
المدة: ساعة ونصف/ساعتين 



ما يجب معرفته

74

التضامن في الشتاء (Solidair'hiver)

كل أيام الأحد وأيام العطل الرسمية من منتصف ديسمبر إلى آخر فبراير

التضامن في الصيف (Solidair'été)

كل يوم من منتصف يوليو إلى نهاية أغسطس من الاثنين إلى الجمعة

من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا

المزيد من المعلومات على الموقع:

metropole.nantes.fr/services/egalite-solidarite-sante/urgence-sociale/accueil-jour



أين يمكنك إيجاد عنوان سكن لك؟

metropole.nantes.fr/domiciliation





75 المركز البلدي للنشاطات الاجتماعية في نانت (CCAS)

1 مكرّر، ساحة سان سيميليان - نانت (1 bis place Saint-Similien)

هاتف: 02 40 99 27 00

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

خط ترام رقم 3 - موقف جان جوريس (Jean Jaurès)

76 منزل استقبال خلال النهار (La MAJ)

جمعية أنيف فيريه (ANEF Ferrer)

استقبال جماعي الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة

من 10:00 صباحاً إلى 12:00 ظهراً بدون موعد

استقبال فردي بناء على موعد بعد الظهر

تسجيل عنوان سكن بعد المحادثة

توزيع البريد كل صباح

2 شارع فرنسيسكو فيريه - نانت (2 rue Francisco-Ferrer)

هاتف: 02 40 29 21 00

خط ترام رقم 1 - موقف موتونري (Moutonnerie)

77 أنت طالب لجوء

مكان أول استقبال لطالبي اللجوء (SPADA) فرنسا أرض الملجأ

استقبال للتواصلين إلى فرنسا لأول مرة وتسجيل عنوان سكني لهم

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 9:00 إلى 12:00 ظهراً

ومن 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر

الأربعاء صباحاً مغلق للعموم، وبناء على موعد من 2:00 بعد الظهر إلى 4:30

بعد الظهر

2 شارع شاتو دو ليروديير - نانت (2 rue du Château de l'Éraudière)

باص رقم 23 و C6 - موقف إيروديير (Éraudière)



أين يمكنك الحصول على العلاجات
اللازمة؟

metropole.nantes.fr/ou-se-soigner





أقسام الطوارئ

78 المستشفى الجامعي أوتيل ديو (Hôtel-Dieu)

📍 ساحة ألكسي ريكوردو - نانت (Place Alexis-Ricordeau)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu) أو إيميه دلري (Aimé Delrue)
باص رقم 54 و C2 و C3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu)

79 مستشفى الأم والطفل (Hôpital Mère-Enfant)

📍 38 بولفار جان مونييه - نانت (38 boulevard Jean-Monnet)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف إيميه دلري (Aimé Delrue)
باص رقم 54 و C2 و C3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu)

80 قسم حالات مستعجلة طبية - نفسانية

(تواجد طبيب نفساني 24 سا/ 24 و 7 أيام/7)

📍 أوتيل ديو - ساحة ألكسي ريكوردو - نانت (Place Alexis-Ricordeau)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu) أو إيميه دلري (Aimé Delrue)
باص رقم 54 و C2 و C3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu)

توجيه ضحية دون الـ 15 سنة من العمر

• تولّي الأمر فوراً في قسم الطوارئ الخاص بالأطفال في مستشفى
أوتيل ديو (Hôtel-Dieu) على الرقم 02 40 08 38 06

• تولّي الأمر بناء على موعد في وحدة استقبال الأطفال الذين في خطر
في مستشفى الأم والطفل (Hôpital Mère-Enfant) على الرقم
02 40 08 44 54

81 لا باس (La Pass) - مستشفى نانت الجامعي (CHU)

مراجعات طبية واجتماعية لكل الأشخاص الذين يصادفون عوائق للوصول
إلى العلاجات

بناء على موعد على الرقم 02 40 08 42 16

📍 بناية لو تورفيل (Le Tourville) - الطابق الأول
5 شارع البروفيسور إيف بوكيان - نانت (5 rue du Prof. Yves-Bocquien)
باص رقم 26 - موقف غاستون فاي (Gaston Veil)
خط ترام رقم 1 - موقف ميدياتيك (Médiathèque)

82 وحدة طب نساء وتوليد وطب نفساني وحالات اجتماعية

في مستشفى نانت الجامعي - مستشفى الأم والطفل

38 بولفار جان مونييه (الطابق الأرضي) - نانت (38 bd Jean-Monnet)

هاتف: 02 40 08 30 32

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu) أو إيميه دلري (Aimé Delrue)

باص رقم 54 و C2 و C3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu)

83 مركز مجاني للاستعلام وتقصي وتشخيص الإصابات المنتقلة جنسيا وفيرس

السيدا والتهابات الكبد - مستشفى نانت الجامعي (CHU)

بناء على موعد

بناية «لو تورفيل» (Le Tourville) - الطابق الثالث

5 شارع البروفيسور إيف بوكيان - نانت (5 rue du Prof. Yves-Bocquien)

هاتف: 02 40 08 31 19

باص رقم 26 - موقف غاستون فاي (Gaston Veil)

خط ترام رقم 1 - موقف ميدياتيك (Médiathèque)

84 أقسام الأمراض المعدية والاستوائية

مستشفى نانت الجامعي (CHU)

1 ساحة ألكسي ريكورديو - نانت (1 place Alexis-Ricordeau)

(الطابق السابع - الجناح الغربي) - هاتف: 02 40 08 31 12

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu) أو إيميه دلري (Aimé Delrue)

باص رقم 54 و C2 و C3 - موقف أوتيل ديو (Hôtel-Dieu)

85 مساعدات

مكافحة مرض السيدا

استقبال في قسم الصحة الجنسية لتقصي فيروس السيدا و/أو التهابات الكبد،
السيفيليس، الكلاميديا، التعقيب، توفير معذات، استعلامات حول استراتيجية الوقاية
من فيروس السيدا (PrEP) ومحادثة عن الصحة الجنسية و/أو استهلاك منتجات
فاعلة نفسيا:

مجاني ومنكّم. بناء على موعد في أيام الأسبوع

أو دون موعد يوم الخميس من 6:00 مساء إلى 9:00 مساء

20 شارع بارون - نانت (20 rue Baron)

هاتف: 07 62 93 22 35 - 02 40 47 99 56

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف إيميه دلري (Aimé-Delrue)



86 جمعية أطباء العالم (Médecins du Monde)

86a برنامج للقاصرين غير المرافقين (MNA)

مناوبة استقبال دون موعد الاثنين والخميس من 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر

تقديم طبي واجتماعي، توجيه ومواكبة نحو مراكز العلاج، مواكبة في فتح الحقوق المتعلقة بالصحة، ورش تحسين الحالة الصحية وتقوية الكفاءات النفسانية الاجتماعية، إمكانية التوجيه نحو محادثات استماع في مجال الصحة العقلية.

عند زاوية ممر لا بول نوار (La Poule Noire) وشارع سانليك (Sanlecque) - ناننت - هاتف: 02 40 47 36 99 / 06 69 58 70 49
مكان المداخلة لبرنامج MNA من شأنه أن يتغير خلال العام 2025.
المعلومات معلقة على باب الصالة.

خط ترام رقم 1 - موقف الدوقة آن (Duchesse Anne)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف إيميه دلري (Aimé Delrue)
خط باص رقم 4 - موقف حي المؤتمرات (Cité des Congrès)
باص رقم C3 - موقف مونتاي (Monteil)

86b برنامج 4i، في أماكن عيش غير لائقة، غير صحية، غير مستقرة، غير رسمية

ورش صحية للنساء كل أربعاء من 2:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر
أوقات جماعية بين النساء حول مواضيع الصحة التي يرغبن في تناولها، خاصة الصحة الجنسية والتناسلية. ودّ وتآلف: شاي، قهوة.

عند زاوية ممر لا بول نوار (La Poule Noire) وشارع سانليك (Sanlecque) - ناننت - هاتف: 02 40 47 36 99 / 06 42 59 84 89
خط ترام رقم 1 - موقف الدوقة آن (Duchesse Anne)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف إيميه دلري (Aimé Delrue)
خط باص رقم 4 - موقف حي المؤتمرات (Cité des Congrès)
باص رقم C3 - موقف مونتاي (Monteil)

أوبيليا - المثلث (Oppelia - Le Triangle)

الإدمان، علاجات مخفية الهوية ومجانية، شقق علاجية،

استقبال الأحداث، وقاية/تأهيل (CSAPA)

الاثنين والأربعاء والجمعة من 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا

الثلاثاء من 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا

الخميس من 10:00 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن 2:00 بعد الظهر إلى 5:30 بعد الظهر

مراجعات بناء على موعد

18 شارع بوييه - نانت (18 rue Bouillé)

هاتف: 02 40 48 48 58

باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف بيلير (Bel Air)

خط ترام رقم 2 - موقف موت روج (Motte Rouge) أو سان ميهيل

(Saint-Mihiel)

• توتم، جهاز ذاتي الحركة مسترجع/موزع للأدوات المستعملة:

- موقف السيارات شوسيه دو لا مادلين - نانت (Chaussée de la Madeleine)

خط ترام رقم 2 و 3 - موقف أوثيل ديو (Hôtel-Dieu)

- بولفار ستالينغراد - نانت (Boulevard Stalingrad)

(على مقربة من بارك دو لا موتونري (Parc de la Moutonnerie)

خط ترام رقم 1 - موقف موتونري (Moutonnerie)

- شمالي نانت - جيروديير - نانت (Giraudière)

خط ترام رقم 2 - موقف سانتوس ديمون (Santos Dumont)



88 لاكوتيه (L'Acôthé)

مركز استقبال ومواكبة لتقليل الأخطار لدى مستعملي المخدرات (CAARUD)
مواكبة اجتماعية دون موعد من الاثنين إلى الجمعة من 10:00 صباحا
إلى 12:00 ظهرا، الاثنين والأربعاء من 1:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر
والثلاثاء من 4:30 بعد الظهر إلى 6:00 مساء
استقبال النساء يوم الثلاثاء من 1:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر
فريق متنقل الاثنين والأربعاء من 4:30 بعد الظهر إلى 6:00 مساء
والجمعة من 1:30 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر

1 مكرّر، بولفار دو لونيه - نانت (1 bis boulevard de Launay)

هاتف: 02 51 72 06 59

العنوان الإلكتروني: caarud.letriangle@oppelia.fr

خط ترام رقم 1 - موقف شانتييه نافال (Chantiers Navals)

89 التخطيط العائلي 44 (Planning Familial 44)

الاثنين والأربعاء والخميس:

- استقبال بناء على موعد من 9:00 صباحا إلى 1:00 بعد الظهر ومن 2:00 بعد
الظهر إلى 6:00 مساء

- استقبال دون موعد من 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر

- استقبال على الهاتف من 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن 2:00 بعد الظهر

إلى 5:00 بعد الظهر، والثلاثاء والجمعة من 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا

تحديث أوقات الاستقبال كل أسبوع على صفحة فيسبوك (PlanningFamilial44)

رقم أخضر «الإجهاض الطوعي، وسائل منع الحمل، العلاقات الجنسية»

0800 08 11 11

Service & appel
gratuits

الرقم والمحادثة ممكنان كل يوم ما عدا الأحد من 9:00 صباحا إلى 8:00 مساء

4 شارع موريس - نانت (4 rue Meuris)

هاتف: 02 40 20 41 51

خط ترام رقم 1 و باص رقم 81 - موقف المحطة البحرية (Gare Maritime)

دار الاستقبال خلال النهار لجمعية أنيف فيرير (ANEF Ferrer)

تواجد ممَرّضة الثلاثاء والخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا،
وطبيبة نفسانية الخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا

2 شارع فرنسيسكو فيريريه - ناننت (2 rue Francisco Ferrer) 

خط ترام رقم 1 - موتونري (Moutonnerie)

قيظ، حرّ شديد: أين يمكنك أن تترطّب في الصيف؟

ستجد خرائط الحدائق والبساتين وأحواض الماء ومواقع ماء الشرب على
موقع الإنترنت:

metropole.nantes.fr/fortes-chaieurs



هل تحتاج مساعدة للمعاملات الإدارية؟

metropole.nantes.fr/domiciliation



يواكبك موظف اجتماعي

91

المركز البلدي للنشاطات الاجتماعية - بلدية نانت
1 مكرّر، ساحة سان سيميليان - نانت (1 bis place Saint-Simillien)
الطابق الرابع - هاتف: 02 40 99 27 00
خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)
خط ترام رقم 3 - موقف جان جوريس (Jean Jaurès)

92

استقبال العائلات المغتربة التي في حالة عوز (AFEP)
الاثنين من 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر، ومن الثلاثاء إلى الخميس من
9:30 صباحاً إلى 12:00 ظهراً ومن 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر
العنوان الإلكتروني: afep@asbl44.com
موقع الإنترنت: www.asbl44.com/services/afep
9 شارع شابيتال - نانت (9 rue Chaptal)
هاتف: 02 40 13 89 24
خط ترام رقم 1 - موقف المحطة البحرية (Gare Maritime)

93

مناوبة شابيتال (Permanence Chaptal)
الاثنين والثلاثاء من 9:30 صباحاً إلى 12:00 ظهراً مع مترجم
الأربعاء والخميس والجمعة من 1:45 بعد الظهر إلى 4:45 بعد الظهر مع مترجم
مناوبة هاتفية الاثنين والثلاثاء من 2:00 بعد الظهر إلى 4:30 بعد الظهر
ومن الأربعاء إلى الجمعة من 9:30 صباحاً إلى 4:00 بعد الظهر
العنوان الإلكتروني: permanencechaptal@asbl44.com
موقع الإنترنت: www.asbl44.com/services/permanence-chaptal
9 شارع شابيتال - نانت (9 rue Chaptal) - هاتف: 02 28 00 04 60
خط ترام رقم 1 - موقف المحطة البحرية (Gare Maritime)

المركز الإقليمي للنشاطات التضامنية

المجلس الإقليمي لمنطقة لوار-أتلانتيك

كيف أجد المركز الإقليمي للنشاطات التضامنية:

الطفل... مكان لإيجاد الأجوبة على أسئلتك أو صعوباتك. | www.loire-atlantique.fr | الحياة اليومية، الميزانية، الاندماج، صحة

AEMINA 94

استقبال وتقييم القاصرين غير المرافقين
للقاصرين المعزولين

📍 22 بولفار ديه مارتيير نانتييه دو لا ريزيستانس - ناننت
(22 boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance)
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف واتينيي (Wattignies)

95 مركز الأحداث - أديليس (Cap Jeunes - Adelis)

25/16 سنة - استقبال ومواكبة اجتماعية وتوجيه
مناوبة مفتوحة الاثنين من 10:00 صباحا إلى 1:00 بعد الظهر، الثلاثاء من 2:00
بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر، الخميس من 3:00 بعد الظهر إلى 6:00 مساء
📍 23 شارع لويس جوكس - ناننت (23 rue Louis Joxe)
هاتف: 02 40 12 24 12
خط ترام رقم 2 و 3 - موقف فانسان غاش (Vincent Gâche)
باص رقم C5 - موقف فوندرى (Fonderies)

على الإنترنت

96 الفسحة الرقمية للنشاطات الاجتماعية (CCAS)

من الاثنين إلى الجمعة من 9:00 صباحا إلى 1:00 بعد الظهر، ومن 2:00 بعد
الظهر إلى 5:00 بعد الظهر - بناء على موعد
📍 1 مكرّر، ساحة سان سيميليان - ناننت (1 bis place Saint-Similien)
الطابق الرابع - هاتف: 02 40 99 27 01
خط ترام رقم 2 وباص رقم C2 و 12 و 23 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)
خط ترام رقم 3 - موقف جان جوريس (Jean Jaurès)

97 الفسحة الرقمية - مركز آنيس فاردا (Espace Agnès Varda)

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة من 1:30 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر، الخميس
من 1:30 بعد الظهر إلى 3:00 بعد الظهر، السبت من 8:30 صباحا إلى 2:00 بعد الظهر
📍 16 شارع بيير لاندييه - ناننت (16 rue Pierre Landais)
هاتف: 02 40 41 53 00
خط باص رقم 5 - موقف محطة دوليتا (Gare de l'État)

98 الفسحة الرقمية لمركز الأحداث (Cap Jeunes) 25/16 سنة - مساعدة على المعاملات الإدارية على الإنترنت مفتوح من الاثنين إلى الجمعة:

بدون موعد: الاثنين والجمعة من 10:00 صباحا إلى 1:00 بعد الظهر
الثلاثاء والخميس من 2:00 بعد الظهر إلى 6:00 مساء
بناء على موعد: الثلاثاء والأربعاء من 10:00 صباحا إلى 1:00 بعد الظهر
الاثنين والأربعاء والجمعة من 2:00 بعد الظهر إلى 6:00 مساء

23 شارع لويس جوكس - ناننت (23 rue Louis Joxe) 
هاتف: 02 72 01 23 53

خط ترام رقم 2 و 3 - فانسان غاش (Vincent Gâche)
باص رقم C5 - موقف فوندرى (Fonderies)

99 دار الاستقبال خلال النهار لجمعية أنيف فيريه (ANEF Ferrer)
كل يوم بعد الظهر، مواكبة اجتماعية بناء على موعد للأشخاص المقيمين في دار الاستقبال النهاري.

مساعدة للمعاملات الإدارية الصغيرة، الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 10:00 صباحا إلى 12:00 ظهرا

2 شارع فرانسيسكو فيريه - ناننت (2 rue Francisco Ferrer) 
خط ترام رقم 1 - موقف موتونري (Moutonnerie)

100 المعونة الكاثوليكية (Le Secours Catholique)
مركز استقبال غامبيتا (Gambetta) - قهوة وتوجيه

مساعداً إدارية بناء على تسجيل.
أخذ موعد الأربعاء في نفس المكان من 2:00 بعد الظهر إلى 5:00 بعد الظهر أو
على الرقم 06 73 25 28 17

98 شارع غامبيتا - ناننت (98 rue Gambetta) 
باص رقم 11 و 12 و C1 - موقف تريبوشيه (Trébuchet)

101 التضامن النسائي في منطقة لوار أتلانتيك

(Solidarités Femme Loire-Atlantique)

النساء مع أو بدون أطفال واللواتي هن ضحايا العنف الزوجي أو العائلي.
الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة من 9:30 صباحاً إلى 5:30 بعد الظهر
(مغلق يوم الثلاثاء)

استماع هاتفي مخفي الهوية ومتكتم من طرف مهنيات على الرقم 02 40 12 12 40،
الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة من 9:30 صباحاً إلى 5:30 بعد الظهر

📍 23 شارع جان دارك - نانت (23 rue Jeanne d'Arc)

هاتف: 02 40 12 12 40

خط ترام رقم 2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

باص رقم 12 و 23 و C2 - موقف 50 أوتاج (50 Otages)

لطلب اللجوء

102 هيئة الاستقبال الأول لطالب اللجوء، فرنسا بلد الملجأ

(SPADA France Terre d'Asile)

قطب العلاقات مع المستعملين للحصول على حقوقهم

لكل الأسئلة، مناوبة هاتفية: الاثنين والخميس من 9:00 صباحاً إلى 12:00 ظهراً
أو بواسطة البريد الإلكتروني: padanantes@france-terre-asile.org

📍 2 شارع دي شاتو دو ليروديير - نانت (2 rue du Château de L'Éraudière)

بناية لو مونتانا (Le Montana) - المبنى A

هاتف: 02 28 29 92 90

باص رقم C6 - موقف إيروديير (Éraudière)

للوضع في مكان آمن

103 سيتاديل (Citad'elles)

مكان استقبال للنساء اللواتي هن ضحايا العنف

مفتوح 7 أيام/7 و 24 سا/24 (مع أو بدون موعد) للاستقبال والمواكبة وتنسيق المسار مع الفاعلين على الموقع والشركاء المحليين وكذلك للوضع في مكان آمن عند الاقتضاء

8 بولفار فنسان غاش - ناننت (8 boulevard Vincent Gâche) 

هاتف: 02 40 41 51 51

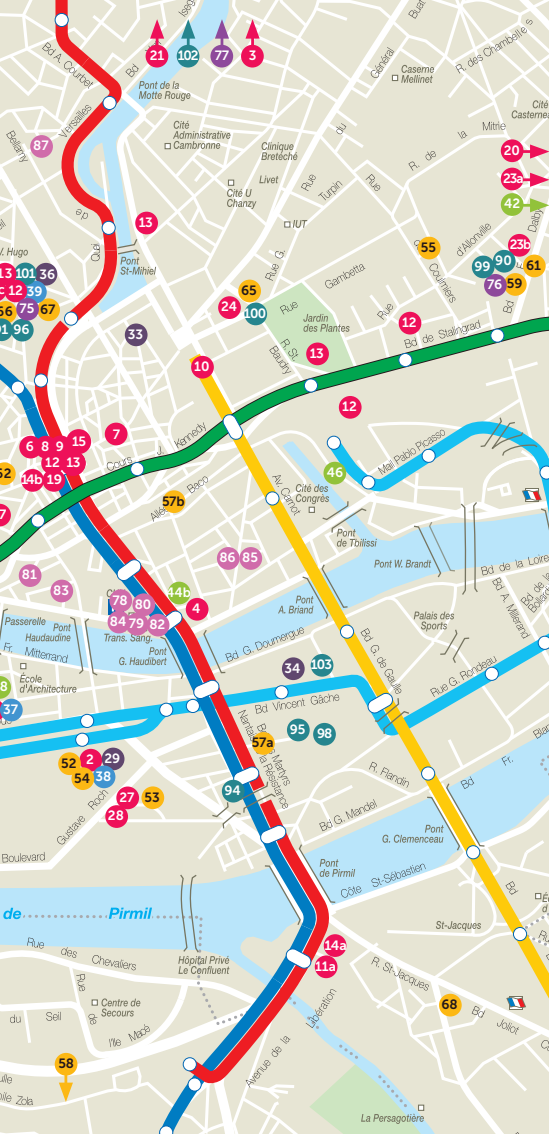
البريد الإلكتروني: contact@nantescitadelles.fr

موقع الإنترنت: nantescitadelles.fr

خط ترام رم 2 و 3 - موقف إيل دو ناننت (Île de Nantes)

خط باص رقم 4 - موقف إيل دو ناننت (Île de Nantes)

خط باص رقم 5 - موقف فوندريري (Fonderies)



أين يمكنك تناول الطعام؟



أين يمكنك إيجاد مأوى لليل؟



أين يمكنك أن تغتسل؟



أين يمكنك إيجاد وغسل وتخزين الملابس؟



أين يمكنك إيجاد مكان لاستقبالك خلال النهار؟



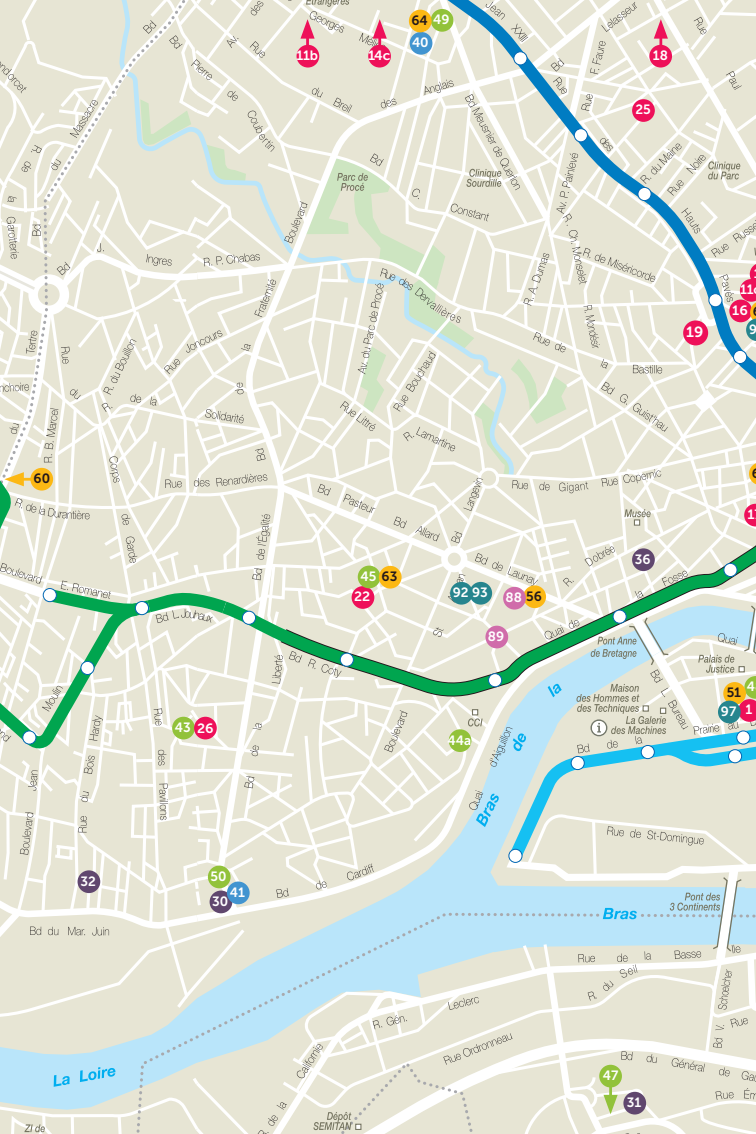
أين يمكنك إيجاد عنوان سكن لك؟



أين يمكنك الحصول على العلاجات اللازمة؟



هل نحتاج مساعدة للمعاملات الإدارية؟



أرقام الطوارئ والأرقام الخضراء

بمن أتصل في حالات الطوارئ؟

115	الحالات الاجتماعية المستعجلة
15	خدمة المساعدة الطبية المستعجلة (SAMU)
17	الشرطة
18	رجال الإطفاء
3919	استعلامات عن العنف ضد النساء
112	رقم الطوارئ الأوروبي
114	نداء مستعجل للطرش والقليلي السمع



التطبيق الخاص بنداھن (Application App-Elles)
في حال مواجهة حالة اجتماعية مستعجلة أو ضيق شديد أو خطر، يسمح لك تطبيق App-Elles® بإشعار أقربانك والاتصال بهم سريعاً.
www.app-elles.fr

NANTES
METROPOLE
dans ma poche

يمكنك إيجاد كل هذه المعلومات على التطبيق:
Nantes Métropole dans ma poche



يمكنك إيجاد هذا الدليل مترجماً إلى الإنكليزية والعربية والرومانية
والروسية على موقع الإنترنت:

metropole.nantes.fr/urgence-sociale

إدارة الاتصالات الخارجية والمعلومات - 2024 - 09 - 1669 - بلدية نانت - Moswo - مكيف من طرف VUPAR مطبوع على ورق مجذّب للاستعمال - الرجاء عدم التخلص منه على الطريق العام