

N°94

PRINTEMPS 2023

LE JOURNAL
DES QUARTIERS EST
DE NANTES
GRATUIT



30 ans
JOYEUX ANNIVERZEST !

ÉDITO

30 ans et pas une ride ! 30 ans que ça pétillait d'idées à la rédaction, 30 ans que des habitants du quartier se transforment en super reporters pour vous parler de ce qui se passe juste à côté de chez vous et nulle part ailleurs ! Pour cet anniversaire, votre journal préféré s'offre un petit relooking de maquette. Un changement de garde-robe pour ajouter un peu de peps, un peu de fraîcheur à votre lecture ! Pour ce numéro un peu spécial, on vous ouvre les portes de la rédaction. Quelques pages pour découvrir les coulisses de votre journal de quartier. Une fois n'est pas coutume, les projecteurs sont braqués sur eux... Eux ? Les Zesteurs ! Et si l'aventure vous tente, rejoignez, vous aussi, la rédac ! Très bonne lecture !

▶ Valérie Dayant

Dans ce numéro...

P. 2/5

VIE DE QUARTIER

P. 6/10

DOSSIER ZEST A 30 ANS

P. 11/15

VIE ASSOCIATIVE

P. 16/17

EMPLOI

P. 18

EN PROJET

P. 19

EN BREF

P. 20

À L'ÉCOLE

P. 21

COCKTAIL ZEST

P. 22/23

AGENDA



Point d'Information Nantes Solidaire



Fins de mois difficiles, dépenses imprévues ? Des aides existent. Vous avez des questions ? Le PINS est une permanence gratuite et sans rendez-vous. Sophie (opératrice de territoire du CCAS) est là pour vous informer et vous conseiller sur les aides financières pour votre santé, vos loisirs, votre vie quotidienne...

Prochaines permanences :

- Les 28 mars, 26 avril, 17 mai, 22 juin, 9h30 - 11h30, à la mairie de la Bottière.
- Le 30 mars, 10h - 13h, au café associatif et 16h - 18h, maison de quartier Bottière
- Le 31 mars, 9h30 - 12h sur le parvis de NMH
- Les lundis 17 avril, 5 juin et 3 juillet, 14h - 16h au Colibri.

Les prochains rendez-vous des Points Conseil Budget : les jeudis 13 avril, 11 mai, 8 juin, 14h - 17h, maison de quartier de la Bottière.

▶ Rens. 06 33 22 39 65.



N°94 - Printemps 2023 / Zest est un journal participatif, il est réalisé par et pour les habitants / Mairie annexe de la Bottière / Tél. 02 40 41 61 45 / zest@mairie-nantes.fr

Directrice de la Publication : Anne DELSOL - Coordination : Valérie DAYANT.

Ont participé à ce numéro : S. BEN ALI, C. Blais, E. BLAIS, N. BOUJU, A-T. FOURNY, O. LE PIMPEC, M. LERAY, A. PONGUE, P. RALINCOURT, C. RIBEYRE, M. ROUSSEL, M. STUBBS, D. SOUFFRAN, D. THORIN. Merci aux habitants, associations et écoles du quartier pour leurs articles et photos.

Conception : **STUDIO RICOM** / Impression : Le Sillon

JOURNAL GRATUIT DISTRIBUÉ SUR LES QUARTIERS EST DE NANTES.
CE NUMÉRO A ÉTÉ TIRÉ À 6500 EXEMPLAIRES.

CONT'EST

Retour en images sur le festival Rencart à l'Est qui change de nom cette année et devient The Cont'Est.

Un concours dédié aux jeunes talents nantais programmé le 28 janvier à la maison de quartier de Doulon. Et le palmarès est : 1^{er} prix Amankaya Alcon, 2^e prix, Styngz, 3^e prix FMR. Bravo à tous !



© Atelier photographique de l'Erdre



FORUM DES MÉTIERS

7 février, jour de grève nationale et de Forum des métiers à la maison de quartier Bottière. Plus de 600 élèves de 4^e et 3^e des collèges de la Noé Lambert, Colinière, Simone Veil et Rutigliano ont visité, questionnaire en poche, le Forum. 90 professionnels ont répondu présent pour faire découvrir leurs métiers : restaurateur, conducteur de bus, coiffeuse, journaliste, pilote de ligne... A l'image d'Anaïs, kinésologue suite à une reconversion professionnelle. « J'adore échanger avec les jeunes sur les métiers de la santé, partager la passion de mon métier encore peu connu. Je travaille des techniques corporelles sur des points liés au stress, aux émotions... » De quoi susciter des vocations ? C'est au moins une aide pour trouver leur future orientation. Fatoumata et Hiba, elles, se voient déjà hôtesses de l'air !

NOËL EN IMAGES

Le 21 décembre, c'était l'effervescence à la maison de quartier Bottière. Pas de rosalie pour cause de mauvais temps... mais la magie de Noël était bien là, dans le hall.

Le Père Noël (en vert, c'est la couleur de l'espoir) et son lutin se prêtaient au jeu des selfies avec les enfants et les mamans. On pouvait tenter sa chance à la tombola organisée par Smile pour gagner des produits de beauté ou même un vélo (3 vélos avaient été remis à neuf et offerts par le 60B) ! Dans la petite salle, distribution de jouets pour les enfants sages ! Samia de l'association Entraide Bottière, en partenariat avec Lynda du Beau Tiers Lieu, ont distribué pas moins de 150 cadeaux à des familles du quartier. Noël avant l'heure !



C'est l'hiver...

Les arbres de la maison de quartier Bottière se sont emmitoufflés dans les écharpes de tissus colorés. De la gaieté, de la couleur qui fait du bien lorsque le temps est maussade !
Merci Couture Plaisir !

UNE INFO
À COMMUNIQUER ?

Contactez Valérie

AU 02 40 41 61 45
ZEST@MAIRIE-NANTES.FR

LOYERS ET CHARGES : ÇA AUGMENTE !

Le début de l'année 2023 a été fortement impacté dans le parc social par la hausse des loyers et l'augmentation des coûts de l'énergie. Selon les bailleurs, les loyers ont été augmentés de 2,9% à 3,5%. Pour un T3, cela équivaut à 13,30€.

Dans le contexte d'une forte augmentation des coûts de l'énergie, les provisions pour charges de chauffage ont été réévaluées par les bailleurs lorsqu'il s'agit d'immeubles approvisionnés par une chaufferie collective au gaz de façon à ne pas générer des régularisations de charges trop importantes. Par exemple, pour un T3, les provisions pour le chauffage passent de 42,40€ par mois à 114,47€ soit une augmentation de 171%.

Par contre ceux qui bénéficient du réseau de chaleur urbain, l'augmentation est quasi nulle.

En ce qui concerne les personnes disposant d'un chauffage individuel au gaz ou à l'électricité, le bouclier tarifaire mis en place par le gouvernement limite à 15% la hausse du prix du gaz et de l'électricité pour les consommateurs ayant un contrat au tarif réglementé ou dont le prix est indexé sur les tarifs réglementés. Ce bouclier est une aide de l'Etat qui sera versée aux bailleurs pour les immeubles dont la chaufferie collective est au gaz. Cette aide viendra en déduction lors de la régularisation des charges.

Le chèque énergie ne sert qu'à payer des factures d'énergie à un fournisseur choisi, mais pas à payer des charges de chauffage à un bailleur.

Mais en attendant, la hausse immédiate des charges va mettre en difficulté de nombreux locataires déjà fragilisés par la hausse du coût de la vie. Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à contacter votre bailleur car différentes aides sont possibles. La Confédération Syndicale des Familles reste à votre écoute et peut vous conseiller dans vos démarches.

Contact : tél. 02 40 49 43 02 /
mail : lacsfnantes-est@laposte.net

► Pour la section CSF Nantes-Est
Monique Leray



VIDE-DRESSING ET VÉLOS

La poussette à 20 euros attendait toujours son acheteur en fin de journée ! Mais les bénévoles du 60B étaient satisfaits de leur vide-dressing au café associatif ce 8 février.

Pas mal de monde, quelques ventes de vêtements (et aussi 5 vélos), ainsi que quelques crêpes et gaufres pour les gourmands ! Une bonne occasion de faire connaître l'association qui se situe dans l'immeuble face au coeur de quartier. Mais attention, l'entrée se situe par l'arrière de l'immeuble. Il faut prendre l'allée Madeleine Bres et traverser le parc derrière la crèche Cosmos. Pour l'atelier vélo, c'est au 2 Lippmann. Le 60B, une ressourcerie à découvrir !

Les horaires :

- Boutique vente de vêtements : les mardis et vendredis, de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30.
- Ateliers de création : les mardis de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30.
- Ateliers vélos (vente et auto-réparation) : le 2^e mercredi et dernier vendredi de chaque mois, de 14h à 16h30.
- Ateliers compost : les samedis de 14h à 15h.
- Le 60B propose régulièrement des ateliers créatifs (mosaïque, crochet, couture, poterie...).

Contact 60B : bonjour@60B.fr / 06 26 53 31 33.



GOÛTER GÉANT !

VVEREANE a fait salle comble au Radar pour le traditionnel goûter de fin d'année.

Près de 120 convives ambiancés par Joseph et Cris Cougnasse, leurs histoires drôles et leurs chansons farfelues. Une tombola a aussi ravi les participants.



TOUTES POMPES DEHORS !

L'opération de collecte de chaussures est lancée ! Faites le tri dans vos placards !

Déposez vos chaussures qui ne sont plus portées (mais en bon état) dans les boîtes de collecte mises à disposition dans toutes les mairies de quartier de Nantes **du 20 mars au 1^{er} avril**.

Les chaussures sont ensuite rachetées par le Relais Atlantique, entreprise de réinsertion.

Le but est de financer une semaine de séjour d'été à des jeunes, adhérents de l'AOPA (Association Onco Plein Air) atteints de cancer ou de leucémie.



© Ville de Nantes

MON QUARTIER N'EST PAS UNE POUBELLE !

Le 15 février avait lieu sur Bottière une nouvelle opération de nettoyage à laquelle les habitants étaient conviés. Des agents de Nantes-Métropole nettoient pourtant régulièrement, mais malgré cela, il y a toujours de nombreux déchets sur le sol.

Plusieurs groupes se sont formés, devant la Maison du Projet, lieu de rendez-vous, avec ceux qui ont répondu à l'appel. Ils sont partis avec sacs-poubelles, gants et pinces dans le quartier. Ils sont revenus avec leurs sacs bien remplis (trop!). D'autres clean walk sont prévues (le 17 mai notamment).



Madeleine



- EN BREF -

INSCRIPTIONS EN MATERNELLE

Votre enfant entre à l'école maternelle en septembre 2023 ou il change d'école suite à un déménagement ?

Les inscriptions pour la rentrée 2023 ont ouvert le 27 février. Pour inscrire votre enfant à l'école, vous pourrez :

- vous rendre sur nanteservices.fr et faire toute la démarche en ligne
- prendre rendez-vous auprès du service accueil scolaire et périscolaire de la Ville de Nantes au 02 40 41 94 42 (du lundi au vendredi de 8h30 à 18h).

Plus d'informations sur metropole.nantes.fr/ecoles



UN P'TIT DÉJ DU BEAU TIERS LIEU

C'est nouveau !

Tous les 1^{ers} vendredis du mois, participez au petit-déjeuner du Beau Tiers Lieu au Café associatif (71 rue de la Bottière) pour échanger à propos de l'actualité du projet et du quartier en présence des porteurs de projet, des habitants, de partenaires et d'associations.

DISTRIBUTION DE SACS

Notez les prochains rendez-vous de distribution de tri sacs dans le quartier.

Rendez-vous de 14h30 à 19h en semaine et de 9h à 13h le samedi.

- Mardi 13 juin : place de la Bottière.
- Jeudi 15 juin : place du commandant Cousteau.
- Samedi 17 juin : 9 rue Frédéric Mistral.

La mairie annexe de la Bottière peut vous dépanner, à raison de 2 dotations de 2 rouleaux par an. Important ! Munissez-vous de votre carte tri sacs lors de vos retraits.

*Pour plus d'infos :
Allo Nantes au 02 40 41 9000.*

ZEST TRENTENAIRE !



Ça y est, Zest est trentenaire. Comme le temps a vite passé depuis sa création et que d'aventures !

1993-2023 : les trente glorieuses de Zest qui seront suivies par autant d'autres belles années, espérons-le.

Carte d'identité

Nom : Zest

Date de naissance : avril 1993

Son ADN : réalisé par et pour les habitants !

D'où vient ce nom, Zest ?

Zest est la contraction des mots « magazine » et « Est ». Un nom simple, qui se retient bien et qui a du piquant !

Tirage : 6500 exemplaires.

La distribution est effectuée, à tour de rôle, par les associations du quartier.

Territoire : distribué dans toutes les boîtes à lettres de Bottière, Pin Sec, Perray, Pilotière. En points de distribution à Doulon et Bottière-Chénaie. En ligne sur metropole.nantes.fr

Signes particuliers : Zest est le cadet des journaux de quartiers.

Dans la famille des journaux de quartiers nantais, nous avons : Couleur Locale (Dervallières), EDB (Bellevue), Malakocktail (Malakoff), Mosaïque (Nantes Nord)

Qui fait quoi ?

Le comité de rédaction se compose d'habitants bénévoles et d'une coordinatrice de la Direction de quartier (ville de Nantes). Ils font tout – ou presque – du sommaire à la BD, en passant par les photos et les articles.

Zest passe de l'âge tendre à l'âge mûr et, comme chacun sait « on ne comprend guère le mot jeunesse avant d'avoir trente ans ».

Dans ce numéro, une trentaine de pages à partager avec nos lecteurs, un numéro spécial et original dans les coulisses de la rédaction en compagnie de Zestino, trente ans et aucun pépin. Les Zesteurs se sont mis sur leur trente et un, des journalistes comme eux, il n'y en a pas trente six !

👉 Delphine et Mamyo

MAIS AU FAIT, C'EST QUOI UN JOURNAL DE QUARTIER ?

- 👉 Un journal proche des habitants
- 👉 Un journal fait par les bénévoles pour informer les habitants et les distraire
- 👉 Un porteur de parole
- 👉 Un lien entre les habitants
- 👉 Un journal d'informations : on est au courant de ce qui se passe dans le quartier
- 👉 Un média d'ultra proximité qui sort un peu des standards
- 👉 Un moyen de valoriser le quartier et ceux qui y vivent
- 👉 Une revue qui dit ce qui s'est fait, ce qui se fait, ce qui va se faire dans le quartier
- 👉 Une revue qui permet aux habitants de s'exprimer

QUELQUES CHIFFRES

Des milliers de photos et d'articles

4 réunions par numéro

3 numéros par an

24 pages

1 comité de rédaction

93 pots de sortie

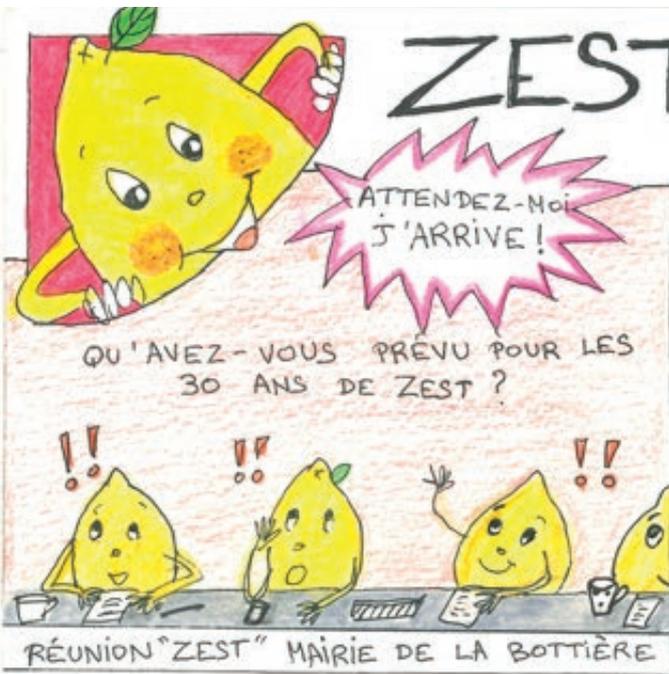
1600 paquets de gateaux

VENEZ NOUS
REJOINDRE ! DEVENEZ
REPORTER POUR ZEST.

Contactez Valérie

AU 02 40 41 61 45
ZEST@MAIRIE-NANTES.FR

ZESTINO s'invite à la rédac'



QU'AVEZ-VOUS PRÉVU POUR LES 30 ANS DE ZEST ?

RÉUNION "ZEST" MAIRIE DE LA BOTTIÈRE



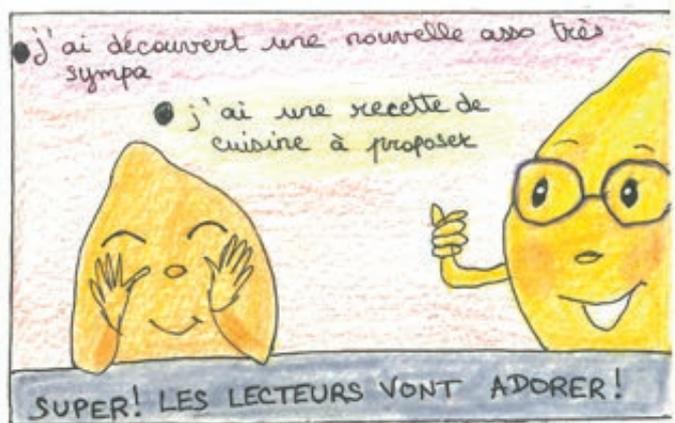
VALÉRIE!!
MOI J'AI FAIT 30 ARTICLES!
30 CHAPITRES DE ROMAN
J'AI UN MEGA SCOOP
ET...

STOP!



Y A UN PÉPIN : ÇA NE RENTRE PAS DANS 24 PAGES
CHACUN DES ZESTEURS A QUELQUE CHOSE
A DIRE !

- j'ai fait un poème
- j'ai fait un jeu
- j'ai rencontré un artiste super
- j'ai suivi un événement dans le quartier
- j'ai lu un livre génial
- j'ai des astuces
- j'ai fait des photos



- j'ai découvert une nouvelle asso très sympa
- j'ai une recette de cuisine à proposer

SUPER! LES LECTEURS VONT ADORER!



MAIS... J'AI TRAVAILLÉ COMME UN FOU!
USÉ MES STYLOS... INTERVIEWÉ PLEIN DE
GENS DU QUARTIER...



NON VOYONS!
LES HÉROS
SONT LES
HABITANTS

ZEST N'EST-IL PAS LE
JOURNAL DONT JE SUIS
LE HÉROS ?



IL FAUT ENCORE
ATTENDRE QUE MON
ARTICLE PARAISSÉ...
(mise en pages, impression)

Pffou!



ON A TOUS HÂTE DE LIRE ZEST
AVEC NOS ARTICLES !

C'EST VRAI !



PLUS TARD :
OH !
REGARDE CHARLOTTE!
DANS CE NUMÉRO
SPÉCIAL 30 ANS,
ZESTINO NOUS
APPREND A FAIRE
UNE CITRONNADE !

c'est drôle non ?

HA!
HA!
HA!

LA RÉDAC' DE ZEST, C'EST NOUS !

Anissou

Un jour, une femme dénommée Madeleine est venue m'interviewer chez moi pour un article sur le conseil citoyen. Dès lors, j'ai chopé le virus du journal Zest ! Ma motivation envers le journal de quartier est née comme ça et me voici depuis 2017 dans l'aventure parmi les rédacteurs. Le journal fait partie de notre quartier, j'adore la diversité. Voilà pourquoi je suis là !

**Anne-Françoise**

Le journal Zest ensoleille la vie des habitants du quartier Est ! Je participe au journal depuis 6 ans pour découvrir le quartier. J'aime bien discuter avec les habitants. C'est sympa ! C'est un voyage dans la cité. Zest est un rayon de soleil à partager ! Bon anniversaire Zest !

**Anne-Thérèse**

Septembre 2019, durant le Forum des associations : c'est là que tout a commencé ! J'ai fait la connaissance de Valérie, elle me dit qu'ils sont à la recherche de volontaires pour écrire des articles dans le journal Zest. Je reconnais la revue que j'avais prise quelque temps auparavant à l'association Nantes Est Forme. Je suis conquise ! J'intègre le Comité de rédaction. C'est un petit groupe amical et chaleureux, on s'entend bien, on s'entraide et on prend des nouvelles les uns des autres. Cela fait tant de bien. Cela nous fait découvrir l'organisation et la confection d'un journal. Beaucoup aimeraient écrire, mais peu osent se lancer. Grâce à ce journal, tout le monde peut publier et cela est très gratifiant.

**Madeleine**

Etant très attentive à tout ce qui se passe dans ce grand quartier, j'ai adhéré à l'équipe de rédaction il y a une dizaine d'années et en suis enchantée. Par Zest, je suis l'actualité et rencontre celles et ceux qui font vivre ce quartier. L'équipe de rédaction est sympa et Valérie une super animatrice.

**Sonia**

Bientôt 4 ans chez Zest, un record d'engagement si l'on considère que dans le même temps j'ai eu 3 emplois ! J'ai toujours eu un attrait pour l'écriture et après avoir réalisé mes premières interviews lors d'un service civique à l'étranger, j'avais envie de poursuivre cette expérience de "petit reporter". Ce que j'apprécie particulièrement, c'est de rencontrer des personnes qui agissent pour et avec les autres, pour le quartier, et ça commence par les zesteurs tous très investis par ailleurs. C'est faire le plein d'initiatives et d'événements positifs, c'est précieux quand on entend tellement de mauvaises nouvelles des quatre coins de la planète.

**Nicole**

30 ans déjà ! A sa création, j'y étais. Au nom du journal, j'ai réfléchi avec d'autres. Au 1^{er} numéro en avril 1993 j'ai participé. Moults articles j'ai écrits. De nombreuses photos j'ai prises sur le quartier. De nombreux habitants du quartier j'ai cotoyés. De jeunes rédacteurs, de moins jeunes j'ai croisés. Le lycée Léonard de Vinci j'ai fait connaître. Le patrimoine de la Bottière, ses demeures, ses étangs, ses tenues maraîchères ont ressurgi du passé. A de belles rencontres j'ai assisté. De la convivialité j'ai trouvé au fil des ans. Journal riche en événements, riche de toutes ses différences, riche de toutes les cultures. Zest est coloré, pétillant pour le plaisir des yeux. En décembre 2022 est paru le numéro 93, nombre porte-bonheur ! Que l'aventure continue encore longtemps avec Zest, véritable outil d'information pour le quartier.

**Mano**

Arrivée depuis 9 ans dans le quartier, j'ai souhaité m'engager dans des associations. Alors pourquoi pas le journal du quartier ? Zoom sur ce qui se passe près de chez vous Ensemble pour collecter les informations Surtout dans la détente et l'attention Toujours là 30 ans après ! J'y suis venue et y suis encore ! J'ai vécu de belles rencontres pour rédiger les articles. J'ai découvert un quartier très vivant avec des habitants pleins de ressources. Nous nous retrouvons régulièrement en cours de « fabrication » du journal... et notamment autour d'une boisson et de petits trucs à manger pour la sortie !



Dominique

Je pensais être entrée dans l'équipe Zest par l'envie de faire connaître l'association des « Bouchons d'Amour » et en fait, c'est une télégrille qui est parue en juillet 2013 ! C'est donc un intérêt personnel qui m'a fait pousser la porte du bureau de Valérie, mais je me suis vite fait prendre par la bonne humeur de notre animatrice et la joie de faire de nombreuses rencontres, au hasard de sujets dont je ne pensais jamais parler !



Mamyo

J'allais aux ateliers à la Pilo. J'entends parler de Zest Bottière... Je vais voir. Et je suis restée ! J'aime l'écriture depuis toujours, les mots. J'aime la recherche, la description et faire découvrir aux lecteurs des lieux ou des personnes. Eveiller leur curiosité, pour qu'ils trouvent un plaisir à la lecture. Une amie me dit que j'écris comme je parle, amusant ! C'est un bonheur de penser que ces quelques lignes seront lues par de nombreux lecteurs. Vive le ZEST trentenaire, joyeux anniversaire !



Delphine

J'ai trouvé Zest un peu par hasard, à la médiathèque Floresca Guépin. Je l'ai pris, je l'ai lu... et puis un autre numéro, encore un autre, intéressée par les articles et les informations de quartier. Puis, j'ai vu le petit encart "d'appel aux nouveaux zesteurs" et j'ai appelé ! Moi qui aime lire, écrire, dessiner, qui ait rêvé d'être journaliste ou reporter, je voulais proposer mes idées, échanger, rencontrer de nouvelles personnes. J'ai trouvé une super équipe, bienveillante, toujours de bonne humeur et voilà déjà un an que je fais partie de ceux qui font vivre le journal ! Longue vie à Zest !



Philippe

Mon quartier me plaît bien, ses maisons, ses immeubles, et ses nombreux espaces verts. Et puis son évolution rapide, il n'est pas figé, il est en mouvement. Zest en est le reflet : Zest montre ce qui se passe, les changements, les améliorations, les nouveautés, et surtout le dynamisme, l'énergie de ses habitants. Et j'aime bien écrire !



Claude et Eliane

Déjà 30 ans ! Que de bons souvenirs avec les différents rédacteurs en chef, Alain, Boz, Benjamin, et maintenant Valérie. Zest a beaucoup évolué et reste très apprécié ! C'est pourquoi nous continuons à être fidèles à ce journal de quartier. Merci à Valérie d'être là pour nous guider et nous aider.



Juliette

Les années ont passé... J'ai oublié ma première année à Zest. Mais cela me fera bientôt 10 ans ! Zest me permet de mieux découvrir les habitants et le quartier. L'ambiance me plaît, je prends plaisir à faire les articles. Chacun a sa personnalité. Malgré toutes nos différences, nous sommes ensemble, nous nous respectons, nous nous écoutons. Je souhaite longue vie à Zest ! Et joyeux anniversaire.



Valérie

Je suis coordinatrice de Zest depuis... 15 ans déjà ! Ce journal est dans mon ADN ! Partir d'une page blanche, imaginer le sommaire en comité de rédaction, partir en reportage avec les Zesteurs, prendre des photos, écrire à plusieurs mains, couper, rallonger, clarifier les textes, assembler le tout avec le maquettiste qui va donner vie aux pages... Et voici Zest 3 fois par an dans votre boîte à lettres ! La magie dans tout ça ? Un comité de rédaction d'habitants bénévoles formidables ! Zest, c'est bien plus qu'un journal, c'est un millier d'aventures, ici, juste au coin de la rue, avec vous tous, habitants et lecteurs. C'est vous qui faites courir les Zesteurs dans tous les sens ! Et si l'aventure vous tente, rejoignez-nous !



Je travaillais au centre socioculturel de la Bottière, au centre bleu ! Il était un peu plus « confidentiel » qu'aujourd'hui. Il y avait des fêtes interculturelles, plein de monde, un vrai mélange des publics... c'était super ! Un mot pour qualifier le quartier ? Attachant ! D'ailleurs je n'arrive pas à le quitter...

» » Dominique

Il y a 30 ans, j'étais déjà là, rue Urbain Le Verrier. J'ai connu le Leclerc sur la place, l'ancien centre socioculturel. Ce sont de très bons souvenirs, on passait et, requinqué, on repartait. C'est là qu'on faisait du french cancan avec Colette ! On a passé des moments incroyables. On était plus jeunes aussi... Le quartier ne s'arrange pas. C'est plus sale. Qu'est ce qui manque ? Un service pour les personnes âgées pour les courses ou du petit bricolage.

» » Michelle

J'habitais la Bottière. Je commençais tout juste mon travail d'animatrice de formation au Perray. Je travaillais avec des personnes de toutes nationalités.

Ce qui se passe au café associatif aujourd'hui est un bis : on crée du lien, on fait de belles découvertes. Mes enfants ont grandi dans le quartier, moi même j'ai grandi au Ranzay. Ce quartier, c'est ma vie, mon histoire. Mais je déménage dans 3 semaines, à cause des travaux dans mon immeuble. J'ai accepté avec plaisir un logement social à côté de la Beaujoire, près de Carrefour et de la nouvelle maison de quartier !

» » Michèle

Il y a 30 ans, j'étais à la mairie de Doulon. J'habite le quartier depuis 2017. Et ça craint ! C'est le quartier de l'insécurité et de la pauvreté.

» » Murielle

1993 -2023 :

SOUVENIRS D'HABITANTS

Il y a 30 ans, Zest apparaissait dans le quartier.
Et vous... où étiez-vous ?

J'étais déjà à Doulon, près du casier judiciaire. Juste à côté de la maison de quartier de Doulon, il y avait des champs, une ferme... et des vaches ! Ça se refait actuellement l'éco-pâturage ! Aujourd'hui, ce sont les immeubles qui poussent... Ça manque de verdure. Si la population augmente, il faudrait augmenter les transports en commun. C'est un quartier en mouvement !

» » Agnès

Il y a 30 ans, j'avais 16 ans et j'étais en Algérie ! Je suis arrivée en 2009 pour rejoindre mon mari. Quand je suis arrivée de l'aéroport, c'était comme dans un (mauvais) film : il faisait gris, c'était vide ! Puis avec mon fils, je suis allée à la maison de quartier, je fais du bénévolat dans de nombreuses associations, et je travaille depuis 2019. Je croise beaucoup de monde. Je suis connectée au territoire. Beaucoup d'habitants restent chez eux, et ne profitent pas des moments de partage, de la vie sociale... La Bottière, c'est mon quartier et je l'aime bien.

» » Lynda

Je venais d'arriver sur Nantes, j'ai quitté Paris, la grande ville. Ici, j'avais l'impression d'être en vacances, le rythme n'était pas le même ! J'ai gagné en qualité de vie. En 2011, on nous proposait un HLM à la Bottière. Je suis rentrée dans la vie associative, ça crée des attaches. D'abord au sein d'un collectif, on a créé du ramdam pour empêcher la création d'une rue au milieu des immeubles. Et puis je voulais créer quelque chose de plus positif, c'était l'association des habitants de Bottière Pin Sec avec Hélène. Ici, il y a plein de choses, plein d'assos pour créer du lien. En fait, on est bien partout, du moment qu'on est bien avec les gens. Ici, les relations sont authentiques. Etre en maison, ça isole. En immeuble, on croise forcément quelqu'un. Ça nous oblige à avoir une vie sociale ! Le quartier en un mot : diversité. Restons avec nos différences !

» » Edith

J'étais à Paris il y a 30 ans. Je suis à Nantes depuis 2009, aux Dervallières, puis à la Bottière où je suis boulanger. C'est très bien ici, les gens sont gentils. Le quartier a bien changé. Le jardin de la pergola, c'est super pour les enfants – mais des jeunes ont cassé la table (!)... Quand le café associatif est fermé, c'est un peu trop calme ! J'aime la Bottière.

» » Leboudi

BOUGE LES LIGNES : CULTURE INCLUSIVE

Bouge les lignes c'est une semaine d'événements culturels, du 5 au 10 juin, pour mettre en lumière les talents et créations des usagers porteurs de handicap des structures départementales de l'APF France Handicap.

Cette année le focus se fera sur le "ciné-concert" mais vous pourrez également (re)découvrir des groupes de musique comme KubE, né à l'IEM de la Marrière, ou encore le Grillo Crew qui répète à l'IEM-FP de la Grillonnais. Échanges avec David Frabolot, coordinateur culturel auprès de l'APF France Handicap.



LA BOTTIÈRE SERA L'ÉPICENTRE DE LA SEMAINE

Cette année c'est Stan Amblard qui sera le "fil rouge" de cette édition. Cet artiste-compositeur nazairien a accompagné les participants lors d'ateliers créatifs mêlant images et compositions musicales. Différentes techniques sont utilisées : instruments adaptés, musique assistée par ordinateur, mais aussi "soundpainting". Il s'agit d'une création musicale collaborative en temps réel utilisant des signes. Une technique intrigante que vous pourrez découvrir et partager à la maison de quartier de la Bottière lors

d'ateliers ouverts au public **le samedi 8 avril de 10h à 12h et les mercredis 24 mai et 7 juin de 14h à 16h**. Pour cette dernière date, vous pourrez également assister aux répétitions de KubE le matin. Un groupe de noise rock inclusif comprenant des personnes non porteuses et porteuses de handicap qui a sa petite notoriété.

LES EMPÊCHÉS DE LA CULTURE

La musique tient une place importante dans le projet. David Frabolot est lui-même musicien bassiste et percussionniste. Il a fondé l'association Tambour Battant. Mais Bouge les lignes s'est aventuré dans d'autres contrées artistiques : ateliers de cirque adaptés, photo, graff, théâtre ont également été représentés.

Cette année, les spectacles (sans participation active du public) auront lieu à la maison de quartier de la Bottière et sous les Nefs, dans le cadre du Printemps des fragilités le 10 juin. Ce festival organisé par une soixantaine d'associations mêle arts du spectacle et échanges avec des personnes en situation de fragilité dans notre société (handicap, exclusion sociale...) ou les « empêchés de la culture » selon une formule de David.



© David Frabolot et APF France Handicap

Ce 11 février marque les 18 ans de la loi handicap et de son volet essentiel sur l'accessibilité. En tant que coordinateur, David est souvent confronté à des difficultés logistiques. Au cinéma par exemple, le quota de places est ridiculement petit, difficile d'y amener un groupe en fauteuil. Une réalité surtout liée à une "méconnaissance" des publics porteurs de handicap. Mais malgré quelques battons dans les roues, Bouge les lignes est l'occasion de "montrer ce que peuvent faire les jeunes dans des conditions professionnelles (son, lumière...) et de valoriser leurs talents"

 **Sonia**



ON APPREND TOUS LES JOURS À ÊTRE PARENT !

Un nouvel atelier à La pilotière.

Louise, animatrice à l'Accoord, et Ana, psychologue, nous ont accueillies pour échanger sur cet atelier au centre socioculturel de La pilotière.

« Pourquoi cet espace ? »

Louise : je suis arrivée il y a 2 ans, à la fin de la pandémie. J'ai constaté que nombre de « mamans » souffraient d'isolement (seules avec de jeunes enfants), de fatigue, de ressenti à « bout de souffle » dans leur rôle de parent... Elles avaient des difficultés à trouver des réponses aux problèmes rencontrés dans leur quotidien avec les enfants.

Avec l'Accoord, nous pouvons avoir une subvention pour créer un espace de parentalité. Nous avons aménagé un lieu spécifique pour cet accueil : adultes et enfants de moins de 3 ans.

« Quel est l'état d'esprit ? »

Nous souhaitons que les participants trouvent un espace de parole et de convivialité où ils peuvent créer des liens, être écoutés et repartent avec des réponses à leurs questions. Celles-ci leur sont données par les participants et/ou par les animatrices : « on apprend entre nous ». Nous observons que les sujets abordés en fonction des demandes sont : les émotions (enfant et adulte), la propreté, la solitude...

« Comment fonctionne-t-il ? »

Le jour de jeudi matin a été retenu. L'horaire de 9h30 à 11h30 permet un accueil libre sans inscription et sans engagement. La périodicité hebdomadaire donne une régularité, un repère. L'important est de donner aux parents du répit et de l'écoute dans un cadre de bienveillant et sans jugement. De plus, des présentations théoriques et

pratiques sont proposées par Ana avec l'objectif d'approfondir un sujet et donner des outils pour mieux comprendre le développement des enfants et le rôle parental.

Ana : « Déculpabiliser les parents est notre but premier, pour ensuite proposer un accompagnement informel de guidance parentale. Une démarche qui permet d'éviter, repérer et apaiser le « burn-out parental », qui, de nos jours, est une problématique très présente dans notre société. »

La participation varie selon les jours d'une à 4 personnes. Pour permettre les échanges le nombre de 6/8 est un maximum. Les femmes de 23/24 ans jusqu'à 45 ans, et aussi deux hommes dans la trentaine fréquentent ce lieu.

En conclusion : parents, cet atelier est fait pour vous ! Contactez le centre de la Pilotière.



Mano et Nicole

Accoord La pilotière
31 rue des Platanes

Tél : 02 40 50 32 44

pilotiere@accoord.fr

Louise : 07 60 01 43 37

Ana : 06 67 49 98 64



« On apprend entre nous ».

La monoparentalité et l'absence de famille/amis, sont des exemples qui ne favorisent pas les contacts. J'ai pensé utile de créer un espace où les parents (papa et maman) pourraient se retrouver pour échanger.

De plus, Ana, habitante du quartier fréquentait la bibliothèque. Nous avons échangé et j'ai découvert qu'elle était psychologue.



SILENCE ! ON TOURNE UN FILM À LA BOTTIÈRE !

Vous connaissez Simon Nwambeben l'artiste-musicien, au-delà de cela, il a plein d'autres projets, dont un nouveau film. Je vous laisse découvrir...

« Au départ, le film ne consiste en rien, en rien du tout ! Rien n'est écrit, c'est la beauté du projet » explique Simon, à l'origine du projet financé en partie par le budget participatif. D'où deux impératifs : il faut faire avec des habitants bénévoles du quartier et que le film se déroule dans le quartier. L'écriture du scénario a commencé. Les participants sont nombreux et se rejoignent les samedis à la maison de quartier Bottière et au café associatif. Chacun a donné ses idées et l'histoire commence... Une maman et sa fille arrivent en catastrophe dans le quartier... Comment ? Pourquoi ? On ne vous en dit pas plus ! Le tournage va bientôt commencer. Vous êtes habitant ? C'est une belle opportunité de tester vos talents d'acteurs : passez le casting ! Les habitants sélectionnés

commenceront des ateliers de jeu d'acteur. Et ensuite place au tournage avant l'été. On pourra croiser l'équipe du film devant la mairie, à l'arrêt de tram, au café associatif... Faire un film ce n'est pas une mince affaire, cela revient cher (louer des caméras, créer des costumes, la régie...) et c'est toute une logistique, la partie technique, le dérushage (sélection des scènes), le montage (l'assemblage), l'étalonnage (la lumière générale du film). Enfin, on pourra tous découvrir le film, à la maison de quartier de la Bottière notamment. « Mon rêve serait de le proposer aussi ailleurs dans des festivals ». Bonne continuation à toi Simon,

et à tous les participants pour cette belle réalisation qui met en valeur les habitants du quartier.

► **Juliette et Valérie**

Contactez Julien Record
au 06 80 04 69 86
ou bitossofrance@yahoo.fr

Casting : recherche acteurs !

- 1 jeune maman de 30 à 40 ans
- 1 fille de 8 à 11 ans
- 1 fille de 5 à 8 ans
- 2 femmes de plus de 50 ans
- 1 homme de 40 ans et +



© Jean-Baptiste

VVE FÊTE AUSSI SES 30 ANS !

Le secret de jouvence de l'association ? Le sourire et la bonne humeur ! « Ici on laisse la mauvaise humeur à la porte ! ».

Pour ceux qui seraient passés à coté depuis toutes ces années, VVE, Vivre et Vieillir Ensemble est une association qui permet aux quinquas et + de se retrouver autour d'un café ou d'un chocolat chaud, de papoter, partager un moment de convivialité, de jouer à des jeux de société...

C'est au 3 rue de Valenciennes (Colibri) le mardi à partir de 14h30 que ça se passe. Depuis 2 ans, l'association est devenue VVEREANE et se réunit aussi au 3 rue Urbain Le Verrier (lundi et mercredi à partir de 14h30) et au RIG du Croissant (jeudi à partir de 14h30). VVEREANE, c'est un peu, beaucoup, à la folie ! On peut profiter toute l'année



d'après-midis dansants, de goûters, de lotos, de concours de belote, de 2 voyages... Le prix à payer est d'un sourire et d'une adhésion annuelle de 15€. « Au lieu de rester seul chez vous, derrière votre écran de télé, venez faire de nouvelles connaissances ! ». Et message spécial pour les hommes : « messieurs les danseurs, vous êtes invités à venir guincher aux prochains après midi dansants ».



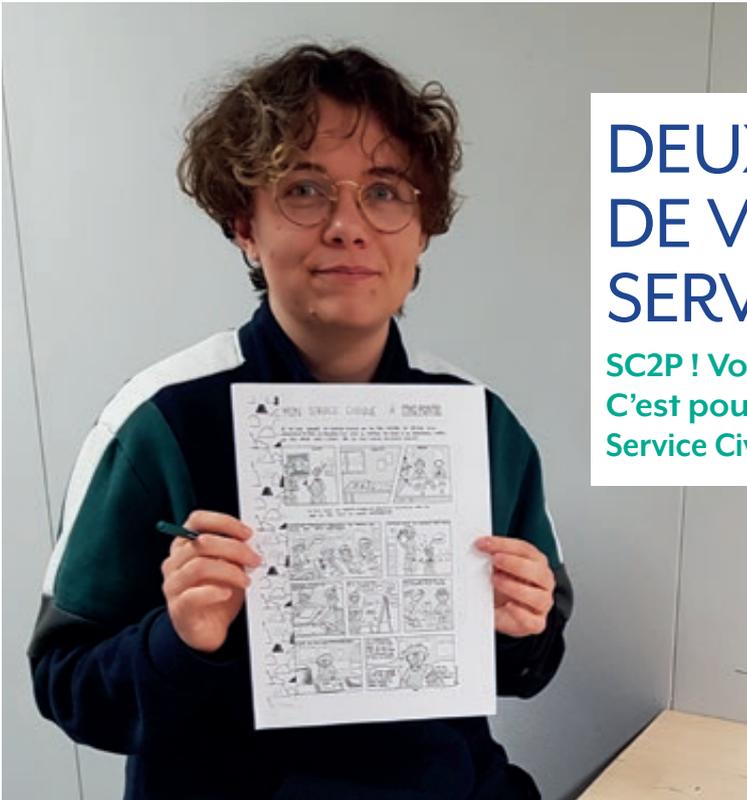
Les prochains rdv : lire dans l'agenda p.23.

Nous avons fêté les 30 ans de Vivre et Vieillir Ensemble, le 20 janvier à la salle du Radar, avec 2 ans de retard, faute au Covid. Repas festif, animé par un petit orchestre sympa et une excellente ambiance qui a réjoui l'ensemble des invités. Près de 114 adhérents étaient présents, notamment la première présidente adjointe, Anne Marie GOURET.

Nous avons également invité, Simon CITEAU adjoint de quartier, qui après un discours a remis aux présidents successifs de très jolies roses. Ici sur la photo : Marcelle LE TUTOUR, Jean-Baptiste OLMOS, et Josiane ROBIN. Longue vie à VVE devenue VVEREANE !

► **Jean-Baptiste**

Contact VVEREANE : 06 66 30 32 80 (Jeannine), 06 60 85 34 19 (Jean-Baptiste)



DEUX POINTS.. DE VUE... SUR LE SERVICE CIVIQUE

SC2P ! Vous comprenez ?
C'est pourtant simple :
Service Civique à Two Points.



Two points, tout le monde connaît dans le quartier : c'est l'association qui porte plein de projets artistiques au Pavillon, en face de la maison de quartier de la Bottière. Les élèves de CP des écoles voisines la Bottière et Urbain Le Verrier s'en souviennent bien aussi, puisqu'ils ont participé à des ateliers de pratique et sont venus voir des expos dans le cadre de leurs parcours « Art contemporain ».

Service civique ? C'est un dispositif officiel d'engagement envers les autres, pour la citoyenneté, dans différents domaines : santé, solidarité, éducation, culture, sport, environnement... Toujours réservé aux jeunes ; c'est aussi un moyen d'acquérir des compétences, une expérience et de gagner en confiance. Une mission peut durer de 6 à 12 mois, et est encadrée par une association d'utilité publique... par exemple Two points !

J'ai rencontré Kelig Hayel, co-fondatrice de Two points avec Sébastien Lemazurier, et elle m'a expliqué le rôle d'un jeune en service civique ici. Il présente de multiples aspects. D'abord accompagner les participants dans leurs ateliers artistiques, jeunes, scolaires et adultes, en particulier les personnes en situation de handicap, qui nécessitent parfois des outils différents, des adaptations spécifiques. Et puis, aider dans son travail d'artiste en résidence et collaborer à la mise en place de son exposition finale. Donc découverte des valeurs de l'association, et des différents aspects de ses activités. Enrichissant, non ?

CHAPEAU L'ARTISTE !

J'ai également rencontré Mel, en service civique à Two points il y a quelques mois. Ainsi j'ai pu lui faire subir mon interrogatoire ! Il a supporté courageusement mes questions indiscrètes, et m'a un peu expliqué son parcours et ses choix. Il a 25 ans, aimait dessiner dès le collège, lisait déjà avec passion des mangas. Après le bac, il a passé un an dans une prépa d'arts appliqués, mais qui ne l'a pas enthousiasmé. « Je

cherche un autre rapport au dessin... sans doute moins utilitaire. Il n'y a pas que la pub comme débouché ! » Lui analyse, décortique le découpage des BD qu'il lit, « pour voir comment les planches fonctionnent... » et il garde à portée de main son précieux carnet de recherches.

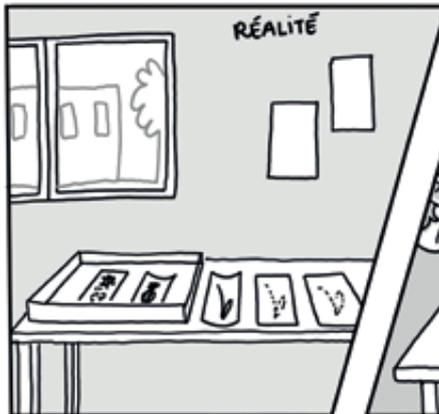
Surtout, Mel raconte mieux que moi dans les vignettes de sa BD, ci-contre, son service civique qui vient de se terminer en décembre. Il s'est tellement plu ici qu'il revient en janvier pour quatre mois, mais cette fois comme artiste amateur en résidence. Et nous aurons le plaisir de voir son travail exposé ensuite en mai. De quoi s'agira-t-il ? Chut... Top secret ! Mais j'ai quand même pu arracher quelques informations en avant-première : il y aura des planches de BD, racontant des anecdotes du quotidien, des chouettes et des moins chouettes... mais pas que... Surprises à venir !

Mais déjà Mel m'a bluffé : il ne lui a fallu que quelques secondes pour esquisser le dessin visible sur la photo que j'ai prise de lui ! Chapeau !



MON SERVICE CIVIQUE À [TWO POINTS] ASSOCIATION

JE ME SUIS ENGAGÉ EN SERVICE CIVIQUE UN PEU PAR HASARD, AU DÉTOUR D'UN VERNISSAGE (C'ÉTAIT LA PREMIÈRE FOIS QUE JE METTAIS LES PIEDS A UN VERNISSAGE, J'AVAIS UN PEU PEUR MAIS C'ÉTAIT PAS DU TOUT COMME JE L'AVAIS IMAGINÉ.



JE SUIS DONC EN SERVICE CIVIQUE EN MÉDIATION CULTURELLE MAIS EN VRAI JE FAIS PLEIN DE CHOSSES DIFFÉRENTES



Remerciements (dans l'ordre d'apparition) à l'association Two Points, Gwladys Courbet, Mauricio Cattelan, Kelig Hayel, Sébastien Lemaire, David, Clown en Nez Verte et Cam pour la tablette.

Nouvelles têtes



Vanessa Dronneau

Est la nouvelle animatrice Livres et Jeux du centre Accoord de la Pilotière. Après 15 ans au sein de de la ludothèque du Breil, Vanessa avait envie de changement professionnel. Et arrive sur le quartier ! Quartier qu'elle connaît très bien puisque ses 2 grands-pères étaient ouvriers aux Batignolles et qu'elle a longtemps habité dans le coin. Vanessa va continuer les actions initiées par Béatrice autour du livre et va développer davantage les jeux (avec des expos, des soirées...). Livres et jeux se complètent parfaitement et s'adressent à tous les âges, des bébés aux seniors. Les bénévoles sont aussi les bienvenus !

Horaires de la bibliothèque de la Pilotière (période scolaire) : mardi : 16h – 18h30, mercredi : 9h – 12h / 14h – 18h, jeudi : 9h – 12h / 16h – 18h30, vendredi : ateliers petite enfance sur inscription. Rens. 02 40 50 32 44, biblio.pilotiere@accoord.fr



Ronan Piquet



Est responsable de l'agence NMH Bottière depuis le 1^{er} décembre 2022 et remplace Denis Plaud, parti à la retraite. Précédemment en poste au sein des agences de Malakoff et Goudy, il connaît déjà une partie du patrimoine de l'agence Bottière, car il avait travaillé sur le montage et le suivi des constructions à Bottière-Chénaie !

Il est ravi de prendre la tête de l'agence Bottière : 4200 logements (dont 1800 rien que sur Bottière-Pin Sec), 50 collaborateurs et 10 000 habitants ! L'agence gère également les secteurs de S-Joseph et Port Boyer. Son rôle ? « chef d'orchestre pour animer les équipes, assurer la gestion des logements (la vacance, la remise en location, les relogements, le recouvrement des loyers...), l'entretien courant technique du patrimoine, porter des projets avec les acteurs du territoire (de gros dossiers l'attendent sur son bureau, le projet global Bottière-Pin-Sec notamment)... Tout cela pour loger les habitants (il y a une forte pression sur le logement à Nantes) et œuvrer pour un meilleur cadre de vie. Un mot revient souvent dans la conversation : proximité ! Les locataires sont les bienvenus à l'agence (sans rdv le matin) au 82 rue de la Bottière. Proximité on vous dit...

Rêve de travail

J'veux du taf, j'veux du job
J'veux du turf, j'veux du gig,
De l'emploi, du travail
Du salaire, de la paie
Un contrat vaille que vaille.

J'ai pas l'âge de retraite
Pas les sous pour la fête
Et, quant à mes factures
C'est pas d'la confiture

Ici le RSA
Faut dire qu'est déjà ça
Mais ça ne suffit pas
Pour boucler le mois

A l'ère de la spéculation
Revenons à nos moutons
La valeur du travail
A perdu sa superbe
Alors l'exploitation se montre bien acerbe.

J'veux du gagne pain, du turbin, du boulot,
de la tâche, de la besogne, du labeur, de
l'ouvrage, du nesbi, du business, du casse-
tête, du devoir, de l'huile de coude, du
métier, de la prestation, de la méthode, de
la production, de la profession, de la
spécialité, du tintouin, du zèle.

Déclaré ou au black, j'veux oeuvrer, trimer,
bossier, bucher, buriner, cachetonner,
aller au charbon, en foutre un morceau,
en mettre un coup, être charrette, en plein
boum, sur les dents, gagner ma croute,
marrer, mettre la blouse, en baver
ou peigner la girafe, mouiller ma chemise,
plancher, pointer, potasser, ramer, rupiner,
trimmer, usiner, gratter, torcher, figoler,
m'affairer, me décarcasser, me défoncer
et j'en passe...

Nous reste encore l'espoir
d'un nouvel horizon...

👉 Eva

EN GRÈVE... DU CHÔMAGE

Zest vous avait parlé de La Belle Cordée dans son n° 92, l'été dernier. Nous avons présenté cette association qui oeuvre à Bottière-Pin-Sec pour un « Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée ». Nous sommes retournées pour connaître la suite ! Nous sommes tombées sur un piquet de grève...



Une manif pour interpellier les habitants.



Puis retour au café associatif.

Une grève du chômage, pour quoi faire ?

Pierrick Guillermo, bénévole à la Belle Cordée nous répond : C'était une journée nationale pour attirer l'attention.

« J'en ai marre du chômage », c'est ce qu'on entend souvent. Alors avec Un parrain un emploi et Solidarités Nouvelles face au chômage, nous avons mobilisé les habitants le 8 novembre. Parce qu'à La belle cordée, nous pensons que :

- personne n'est inemployable (si l'emploi est adapté aux compétences)
- ce n'est pas le travail qui manque (un grand nombre de travaux utiles reste à réaliser)
- le chômage coûte plus cher que l'emploi

Comment s'est passée cette grève ?

Nous avons eu beaucoup de monde. Des chômeurs évidemment (entre 40 et 50 personnes) et aussi de nombreux élus, des organisations (Pôle Emploi, Unicité...), des associations...

Actuellement combien suivez-vous de chômeurs ?

Pour le moment, nous accompagnons 34 personnes en chômage de longue durée.

Nous mettons en place 2 ateliers :

- Celui des travaux utiles (Qu'est-ce qui manque sur le quartier ?) : mécanique, coiffure afro, restaurant solidaire, ressourcerie, animé par la Belle Cordée . Nous sommes en train de recenser les entreprises dans les environs, car il n'y en a pas sur le quartier Bottière-Pin-Sec.
- Le deuxième pour préparer les chômeurs aux démarches vers l'emploi (savoir-faire, savoir-être).

Comment contacter les chômeurs ?

Actuellement on recense près de 700 demandeurs d'emploi, mais nous n'avons pas le droit d'accès aux fichiers ! Il faut donc aller vers eux. Nous sommes présents partout où l'on peut être, aux animations de quartier...

" J'en ai marre du chômage " c'est ce qu'on entend souvent.

Nous avons distribué des flyers, mis des affiches. Nous organisons des réunions publiques tous les mois à la salle du Radar et tenons des permanences tous les jeudis matins, de 9h30 à 12h au café associatif. Ceci est relayé par Pôle Emploi, la Maison de l'Emploi, Nantes-Métropole-Habitat, le Café associatif...

Avez-vous déjà trouvé du travail à certains ?

C'est du cas par cas ! En ce moment nous discutons avec Nantes Métropole Habitat pour un projet de recyclerie. La démarche Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée est une expérimentation. Il faut faire nos preuves début 2024. La Ville présentera alors le dossier à l'Etat... Nous avons mis en place un « comité local de l'emploi » qui réunit beaucoup de monde (40 partenaires institutionnels et associatifs autour des questions d'emploi). Et il y a le projet de création de l'entreprise à but d'emploi...



▶ Madeleine et Valérie

La Belle Cordée : permanences les jeudis de 9h30 à 12h au café associatif, place de la bottière. Tél. : 07 66 79 51 70

Lieux à réinventer- la suite

GÉNÉRATION TARDIGRADES !



Les porteuses du projet la Cure avec Delphine (à droite) reporter pour Zest.

Une rencontre pleine de pep's début février dans un café du quartier. J'y rejoins les fondatrices de l'association Génération Tardigrades, dont le projet pour la cure du Vieux Doulon a remporté le vote citoyen pour ce « lieu à réinventer ». Un projet osé et original, portant le nom d'un acarien minuscule, très moche, mais super résistant et assez méconnu : le tardigrade. Quelle drôle d'idée ! Je vous explique...

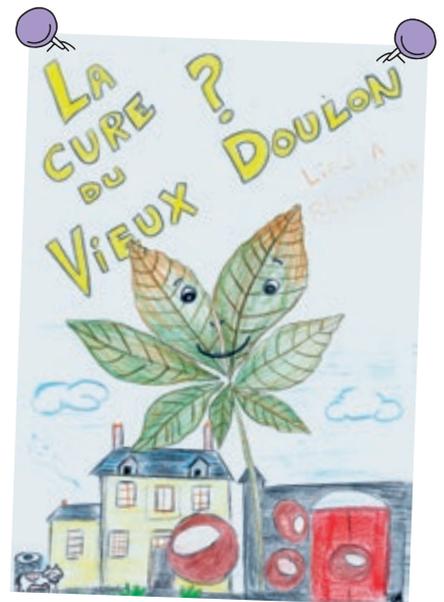
Il y a d'abord Lucie C., qui, après une expérience dans une grande entreprise est en recherche de sens et s'oriente vers le domaine de l'économie sociale et solidaire. Elle devient amie avec Maud, qui travaille dans une start-up valorisant la gestion des déchets. Elles commencent par des études de marché, des rencontres citoyennes et ensemble, un an après, rencontrent Lucie D qui se trouve dans la même dynamique. Elle a quitté le domaine de l'industrie agro-alimentaire pour trouver autre chose, plus proche de ses valeurs.

Leur idée : créer un tiers-lieu dédié à la transition écologique, sujet leur tenant particulièrement à cœur et sensibiliser les habitants du quartier à cette grande cause. Qu'est ce qu'un tiers lieu ? Tout simplement un lieu où l'on se sent bien et qui diffère de la maison ou du lieu de travail. Un espace de partage où l'on peut mélanger plein d'activités différentes. Ce projet, elles vont le mener de A à Z et en sont fières. La motivation est au rendez vous !

L'ancien presbytère de La Cure, répond parfaitement à leur cahier des charges. Mais tout est à refaire.. de A à Z également en matière de travaux ! La mairie prendra en charge tous les travaux de gros œuvre à partir de janvier 2024. Ils devraient durer entre 6 mois et un an. Il reste donc du temps pour peaufiner le projet, trouver des fonds et d'autres compétences pour développer les activités proposées, d'organiser des événements pour se faire connaître. **Elles vous donnent rendez-vous le 1^{er} avril** pour une visite du lieu et recueillir vos envies...

Puis la cure sera fermée, la cour débitumée pour laisser place à plus de nature.

Ensuite, Génération Tardigrades aménagera le lieu, en accord avec ses valeurs : ampoules basse consommation,



récupérateur d'eau de pluie, toilettes sèches et compost des déchets. Un peu de décoration avant de pouvoir enfin accueillir le public.

Tous en action pour la transition écologique !

On pourra trouver à la Cure plusieurs espaces :

- Espace restauration : un café-cantine où l'on consommera des produits locaux et de saison, qui fonctionnera en réseau avec les producteurs maraîchers des fermes alentours.
- Un jardin pédagogique pour cultiver fruits, légumes, herbes aromatiques et pourra être utilisé en partenariat avec les écoles. Les enfants pourraient passer leur « brevet des jeunes jardiniers » en lien avec une autre association.
- Des locaux vacants qui pourraient être proposés à la location pour d'autres associations / entreprises ou comme espaces de travail.
- Un escape game, sur le thème de l'environnement.
- Des programmations culturelles et événementielles que « les Tardigrades » aimeraient rendre accessibles au public gratuitement.
- Des ateliers pour sensibiliser les visiteurs sur la question de l'environnement et de notre impact sur le réchauffement climatique. Expliquer, bricoler, réutiliser, recycler, échanger des astuces sans jugement et sans culpabiliser !

Pour en revenir aux Tardigrades, Lucie, Maud et Lucie aimeraient montrer que nous avons le devoir et le pouvoir de nous adapter à notre environnement (et non le contraire) et que nous pouvons inventer des conditions de vie plus respectueuses pour la planète ! Nous pouvons tous devenir tardigrades à notre échelle. Pour le moment, elles cherchent à se constituer un réseau d'entraide au développement du projet et feront un appel aux bénévoles à plus long terme pour des chantiers participatifs.

Bravo les filles, restez dans cette énergie et bonne continuation, je tiendrai les lecteurs de Zest informés des suites de cette belle aventure ! On en rêve déjà !

Delphine

Contact : projetlacure@gmail.com

[@tierslieulacure](#), [Facebook GenerationTardigrades](#)

AU JARDIN



Le jardin de l'école Julien Gracq s'ouvre à tous

Ce jardin se trouve le long du chemin de la Sécherie, près du ruisseau des Gohards à Bottière-Chénaie. Les enfants y venaient seulement en périscolaire.

Marie souhaitait ouvrir ce jardin aux habitants du quartier. Elle y est parvenue avec l'association des parents de l'école J. Gracq « Volcan d'Éveil ».

Depuis décembre, **le 1^{er} dimanche du mois, à partir de 10h**, tous peuvent y venir avec leurs enfants pour y planter, semer, tailler, ratisser. Quatre mamans, jardinières dans l'âme, donnent conseils, explications pour apprendre le jardinage aux enfants et leur donner le sens de la nature.

Quand j'y suis passée, Armelle faisait nettoyer un massif où les fèves, plantées par les enfants en décembre, avaient bien poussé. D'autres tamisaient la terre pour faire des semis dans des pots ou bouteilles qu'ils avaient apportés. Des jacinthes perçaient. Des vers de terre sortaient du compost !

Des parents avec les plus grands enfants taillaient les rosiers. Les parents et enfants de l'école sont nombreux, mais ce jardin n'est pas encore connu des autres habitants.

 Madeleine

- BRÈVES -

UN NOUVEAU COMPOSTEUR COLLECTIF

Vous habitez près de la maison de quartier Bottière ? Vous jetez régulièrement des épluchures de légumes à la poubelle ? Mettez vous au compost !

Gardez vos épluchures dans une petite boîte et rendez-vous lors des permanences organisées au nouveau composteur collectif mis en place au Pavillon par A Fleur de terre, Clown en Nez veille et Two Points. Votre poubelle bleue et les plantations autour du Pavillon vous diront merci !

Rendez-vous :

- le mercredi, 16h30-17h30
- le vendredi, 14h-14h30

LES RENDEZ-VOUS D'ECOS

Pépinière de quartier Doulon,
1 rue de la Basse Chénaie

- Graines de bénévoles tous les mercredis de 14h à 17h, jardinage de saison, conseil et astuces, suivi de 17h à 18h30, pour les curieux. ses d'une découverte des projets de l'asso
- Samedi 29 avril (dans le cadre des 48h de l'agriculture urbaine) : de 10h à 14h, balade cueillette suivie de son atelier cuisine. 14h à 18h troc plant, performances artistiques et conviviales.

*Inscription pour la balade et l'atelier,
par mail : contact@ecosnantes.org
ou au 02 53 78 22 38*

Jardin du Pin Sec, jardinage de saison
les jeudis de 15h à 18h, croisement
rues Louis Guiotton et Riveterie :

Jeudis 6 avril, 27 avril, 11 mai (lancement des plantations et représentation artistique), 25 mai, 1er juin, 8 juin, 22 juin.

Jardin du Colibri, jardinage
de saison les lundis de 14h à 17h,
3 rue de Valenciennes :

Lundis 3 avril, 24 avril, 15 mai, 22 mai,
5 juin.

*Avec Ecos. Rens. (Liam)
au 06 74 00 33 90*



UNE RENCONTRE THÉÂTRALE

Visiter le plus petit théâtre de Nantes

Le vendredi 27 janvier, la classe de CE2-CMI de l'école de La Bottière est allée au théâtre du Krapo Roy à Nantes, rencontrer le directeur Alexis Ziane. Grâce à lui, on a appris plein de choses. Par exemple, il nous a dit que les comédiens ne dépassaient pas le mur noir sur scène (pour des raisons d'éclairage) ou il nous a appris qu'on pouvait faire du théâtre dehors. On a aussi visité la loge : c'est une salle où les comédiens se préparent pour faire leur spectacle.

► Ryane

Rencontrer Alexis Ziane, écouter son parcours

Il a suivi le cursus de formation de l'acteur au cours Florent, à Paris. Son parcours était vraiment difficile. Il a échoué beaucoup quand il était petit mais il voulait déjà faire du théâtre. Il a commencé son métier en 2015. Il est venu à Nantes en 2017.

► Acil et Abdelsalam

Puis ses motivations

C'est son père qui l'a inspiré pour devenir comédien. Il allait voir beaucoup de spectacles quand il était petit. Son père se déguisait à la maison et ça lui a donné envie. C'est aussi la maison du Peuple qui lui a donné cette motivation.

► Lyna et Nesrine

Et... un projet particulier,

le théâtomaton

Le théâtomaton a été fabriqué dans la période du Covid. Ils l'ont construit pour ne pas oublier le théâtre ! C'est le plus petit théâtre du monde. Dans le théâtomaton, on ne peut entrer qu'à deux (spectateurs) et les comédiens, à un ou deux aussi. Ça ressemble à un photomaton dans lequel on peut regarder un petit spectacle.

► Wael et Chaymaa



Au Krapo Roy, ils jouent souvent des spectacles. Il y a aussi la compagnie du Krapo Roy, ils sont 130 en tout. Au théâtre, il y a le « secret » : le comédien regarde le fond, derrière les spectateurs pour ne pas se déconcentrer. Il y a aussi le « côté cour, côté jardin » pour ne pas trop dire gauche/droite. Nous avons découvert les coulisses et le fond de scène.

► Ayra et Zoé

Le conseil, un moment de classe particulier

Tous les vendredis, on se réunit en conseil dans la classe. En conseil, on règle les problèmes, on félicite, on propose. Quand on félicite, c'est pour une bonne raison. Quand on a un problème, on dit la vérité pour régler tous ensemble le problème. Avant de parler d'un problème avec quelqu'un, on doit lui faire un message clair.

► Lokman, Yamina, Nesrine,

► La classe de CE2-CMI de Mme Moinet à l'école de la Bottière

COCKTAIL ZEST

Pause gourmande

La recette d'Éliane

Pommes au speculoos

Pour 4 personnes • Cuisson : 35 mn

- 4 pommes (Canada, Royal Gala...) pour la cuisson
- 4 cuil. à café de sucre cassonade
- 2 pincées de cannelle en poudre
- 5 biscuits speculoos
- 10 g de beurre

Laver les pommes sans enlever leur queue | Couper un « chapeau » à environ 1cm du sommet | Évider les pommes à 1/2 cm du bord | Couper la chair en petits cubes | Faire fondre le beurre et le sucre | Colorer les cubes de pommes | Retirer du feu | Disposer les pommes évidées dans un plat à four | Les remplir des biscuits écrasés et des cubes de pommes | Souffler de cannelle | Couvrir des chapeaux et cuire 30 mn au four à 180° | Dresser les pommes sur les assiettes à dessert, décorer d'un filet de jus de cuisson.

La citronnade de Zestino

- 4 citrons jaunes et 2 citrons verts
- 50 g de sucre (à doser selon vos goûts)
- 2 L d'eau.

Coupez 2 citrons jaunes en tranches | Pressez le jus des autres citrons | Portez l'eau à ébullition | Ajoutez-y les tranches de citrons | Laissez infuser jusqu'à refroidissement | Ajouter le sucre, le jus de citrons | Placez au frais.

Jeux

À VOUS DE JOUER !

Dans chaque ligne de cette grille, dans chaque colonne et dans chaque petit carré 3 sur 3, il doit y avoir tous les chiffres de 1 jusqu'à 9 (ou les lettres A, B, C... jusqu'à I) mais une fois chacun. À vous de jouer aux jeux réalisés par Philippe !

5	7	3			4			8
4			3		7			
6				5		4		
	5			1			7	9
		1	5	7	3	6		
2	4			8			5	
		9		2				1
			8		1			6
1			9			7	8	5

		A	C	I	G			
	C	I	H		D			
		G	F		E		A	
A	B		C	H				D
	G	D		A		B	I	
H			G		D		A	F
G		I		D		A		
	F			C	A		G	
D		C	B		I			

AGENDA



Mon livre coup de coeur

Petit livre par son nombre de pages,
mais plein d'émotion...

« Deux femmes et un jardin » : deux femmes se rencontrent autout d'une vieille maison. Elles découvrent le jardin au fil des saisons. Une belle relation s'instaure entre elles deux, ponctuée parfois par des silences. Leurs solitudes ouvrent la porte à une grande amitié. Le jardin, véritable personnage, prend toute sa place. C'est un roman qui vous enchantera, agréable à lire, poétique, qui comptera pour vous !

Auteure : Anne Guglielmetti
Edition Interférences - 2021

Mano et Nicole

Jusqu'au 15/04

Expo au Pavillon

Découvrez « sur-réel » de Raphael Zamora.

Two Points / Kelig Hayel : 06 49 43 57 34
Sébastien Lemazurier - 06 63 54 89 31
twopoints.contact@gmail.com
assotwopoints.blogspot.com

1^{ER}/04 > 06/04

Expo des Ateliers Veronese

À l'occasion des 25 ans des Ateliers Veronese. Salle de la Manu, 10 boulevard Stalingrad de 11h à 19h.

Rachel Pandolfino : 06 24 20 22 18.

07/04

Rencontres Enchantées

Sur le thème "Pigeon Vole". A partir de 19h à la Maison de quartier Bottière. Et aussi le 2 juin.

renc.enchantees@hotmail.com

09/04

Chasse aux œufs

Organisée par le Secours Populaire, de 10h à 17h30, parc du Grand Blottereau.

11/04

Et si on regardait la télé ensemble ?

Clown en Nez Veille vous donne rdv au café associatif à 18h. Et aussi les 2 mai, 6 juin, 4 juillet.

12/04

Petites fêtes du potager

C'est le printemps, les petites fêtes du potager reprennent au Pavillon, maison de quartier Bottière, de 14h30 à 16h30. Et aussi les 10 mai et 14 juin.

13/04

Loto

Organisé par VVEREANE à partir de 13h30 au Radar. Et aussi les 9 et 23 mai.

Jeannine : 06 66 30 32 80 • Jean-Baptiste :
06 60 85 34 19

15/04

Les slips à Gaston

Clown en Nez Veille, Ecos et l'association des habitants de Bottière-Pin-sec, en partenariat avec le centre socioculturel de La Pilotière, organisent l'opération Plantons les slips à Gaston, et bien d'autres aussi ! On remet ça en 2023 : samedi 15 avril au centre socioculturel de La Pilotière de 14h à 16h.

nezclown@gmail.com • 07 63 42 93 25.

18/04

Bourse printemps/été

Organisée par les Semeurs de convivialité à la Maison de quartier de la Bottière.

Dépôt : lundi 17 avril de 10h à 12h et de 14h à 17h.
20 articles par personne, propre et en bon état, un seul passage par personne. Vente : mardi 18 avril de 10h à 13h et de 14h à 18h ainsi que le mercredi 19 avril de 10h à 13h et de 14h à 17h.
 Paiement uniquement en espèces • Restitution : jeudi 20 avril de 15h à 18h.

Rens. 06 49 87 74 45 • semeursconvivialite@gmail.com • Blog : associationsemeursdeconvivialite.blogspot.fr

18/04

Bouge ton quartier

Vive les vacances ! Participez aux animations de quartier : le mardi 18 avril au Perray de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

24/04

Petit-déjeuner

Organisé par les Semeurs et l'Accoord de 9h15 à 11h à la maison de quartier Bottière. Tarif : 1,50€/personne. Et aussi les 22 mai, 12 juin et 26 juin.



AVRIL :

Saison coréenne à la Bibliothèque Municipale

Samedi 22 avril à 15h

Grainothèque Visite du jardin coréen du Grand Blottereau

En partenariat avec l'association KoreaNantes

Rendez-vous sous les deux totems marquant l'entrée du jardin coréen du parc du Grand Blottereau pour une visite guidée.
Public adulte.

Du 1^{er} au 29 avril à la médiathèque Floresca Guépin

Matin calme

Exposition de Laura Dilé

Exposition de croquis réalisés par Laura Dilé lors de ses séjours en Corée du Sud. L'illustratrice nous présente ses anecdotes griffonnées au jour le jour loin des circuits touristiques.

Visite guidée de l'exposition le samedi 1^{er} avril, entre 15h et 17h.

Renseignement à la médiathèque Floresca Guépin au 02 40 93 41 60.

24/04

Après-midi dansant

Avec VVEREANE. A partir de 14h à la maison de quartier de la Bottière.

VVEREANE : Jeannine : 06 66 30 32 80
Jean-Baptiste : 06 60 85 34 19

27/04

Belote

Avec VVEREANE, à partir de 13h au Radar. Inscription obligatoire.

VVEREANE : Jeannine : 06 66 30 32 80
Jean-Baptiste : 06 60 85 34 19

03/05 > 03/06

Expo Mel Mahe

Vernissage mardi 2 mai au Pavillon.

Two Points / Kelig Hayel : 06 49 43 57 34
Sébastien Lemazurier - 06 63 54 89 31
twopoints.contact@gmail.com
assotwopoints.blogspot.com

13/05

Troc Plantes

Organisé par l'association A Fleur de Terre. De 10h à 14h au Jardin des Maraiches (rue de la Haluchère). Pique-nique le midi pour ceux qui le désirent.

☎ 06 20 81 80 27.

14/05

Vide-grenier

Organisé par le CSC Pilotière dans le square de la Pilo de 9h à 17h. 10€ l'emplacement.

☎ Pour les exposants inscriptions et renseignements au 02 40 50 32 44.

14/05

Vide-grenier

L'Amicale Laïque de Doulon organise son vide-grenier annuel. L'accueil du public aura lieu de 9h à 18h, au parc du Grand Blottereau.

☎ Les inscriptions pour les exposants se feront le samedi 15 avril de 14h à 17h et le samedi 21 avril de 14h à 16h si places restantes. Rdv salle Michel Lodé, 1 rue du Général Haxo, Nantes. Renseignements et pièces à fournir : ald.videgrenier@gmail.com et site internet : www.aldoulon.org/actualites

14/05

Loto

Organisé par les Semeurs de convivialité, de 14h à 18h à la maison de quartier de la Bottière. Ouverture des portes à 13h15.

☎ 06 49 87 74 45
semeursconvivialite@gmail.com · Blog : associationsemeursdeconvivialite.blogspot.fr

17/05

Clean walk

Participez en famille au ramassage citoyen des déchets. Rendez-vous 14h, place de la Bottière. Matériel fourni. Goûter en fin de journée.

☎ Dir. Quartier au 02 40 41 61 40.

06 & 13/06

Danses trad

Le bal breton-vendéen de La Ridondaine à la Haye-Fouassière a attiré beaucoup de monde. L'association serait ravie d'accueillir de nouveaux adhérents pour l'année 2023-2024. Venez essayer la danse les 6 ou 13 juin à la Pilotière.

☎ la.ridondaine.44@gmail.com
laridondaine.blogspot.com
📍 LaRidondaine

07/06

Atelier photo

En partenariat avec le Centre Claude Cahun pour la photographie contemporaine.

Guillaume Noury, photographe nantais, vous propose un atelier d'initiation à la photographie argentique. Seront abordées les questions du cadrage et de la lumière, bases essentielles du travail photographique. A partir de 16 ans. De 18h à 20h à la médiathèque Floresca Guépin.

☎ Sur inscription au 02 40 93 41 60.

08/06 > 24/06

Expo des élèves

Children's work #2 : présentation des productions des élèves des ateliers hebdomadaires de TWO POINTS et des classes de CP des écoles Bottière et Urbain le Verrier. Vernissage vendredi 9 juin.

☎ Two Points / Kelig Hayel : 06 49 43 57 34
Sébastien Lemazurier - 06 63 54 89 31
twopoints.contact@gmail.com
assotwopoints.blogspot.com

13/06 > 17/06

Festival Pilophare

Expos, valorisation des ateliers, spectacles, concerts, animations tous publics, diverses festivités... Programme détaillé disponible début juin.

☎ CSC Pilotière au 02 40 50 32 44.

14/06

Expo photo

Est-ce ainsi que les hommes vivent ?

La médiathèque Floresca Guépin vous propose, en partenariat avec le Centre Claude Cahun pour la photographie contemporaine, une visite guidée et commentée de l'exposition mettant en scène des femmes et des hommes de Guyane au sein d'une nature hostile et luxuriante. Public adulte. De 15h à 16h30. Rendez-vous devant la serre tropicale du Parc du Grand Blottereau

☎ 02 40 93 41 60

17/06

Vide-grenier

Organisé par l'ACCOORD Bottière sur l'esplanade de la maison de quartier Bottière. Permanences, inscription à partir du 5/5 de 14h à 18h.

☎ 02 40 49 62 20.

24/06

Déplantons les slips à Gaston

Dans le square de la Pilo

☎ nezclown@gmail.com / 07 63 42 93 25.

24/06

Après-midi en musique

Avec l'Accord Perray et Doulon à côté de la médiathèque.

24/06

Bal Populaire

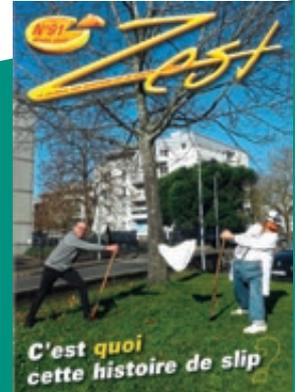
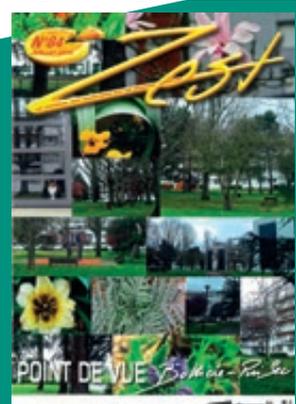
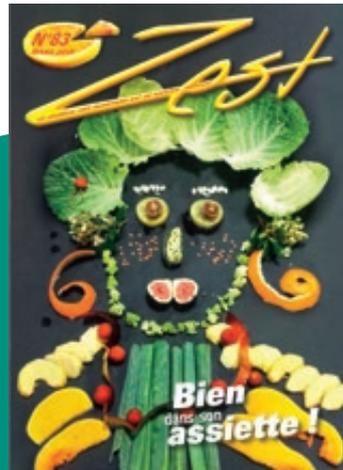
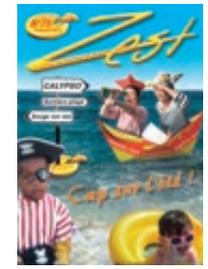
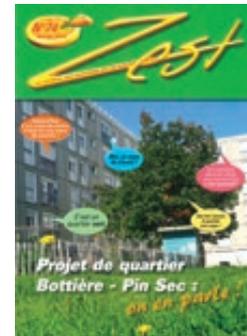
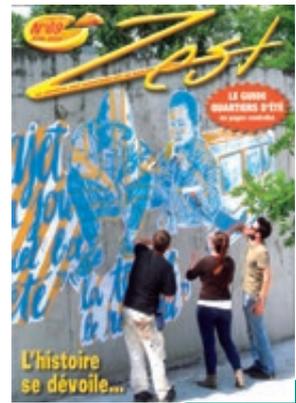
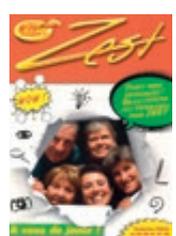
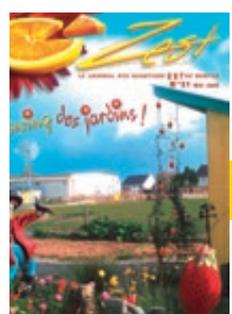
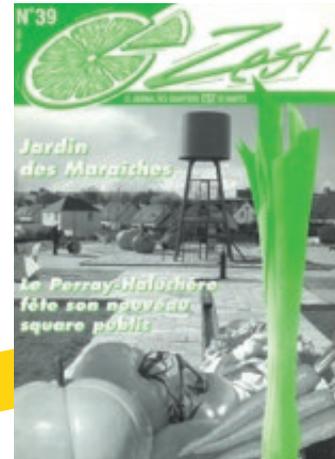
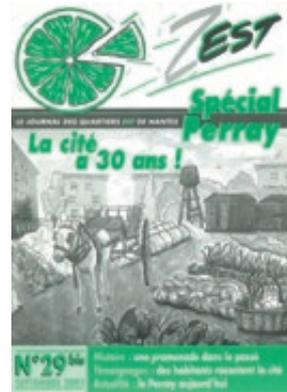
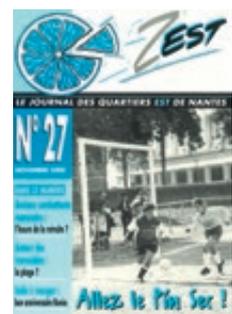
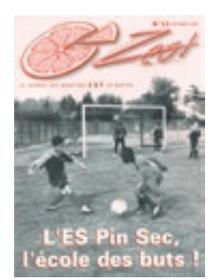
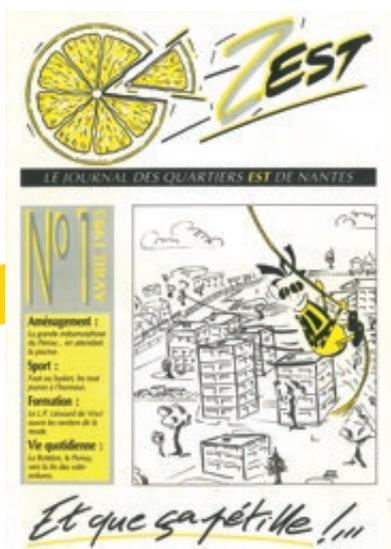
Animations de 13h30 à minuit sur la place du Commandant Cousteau à Bottière/Chénaie. Organisé par les Semeurs de convivialité.

☎ 06 49 87 74 4
semeursconvivialite@gmail.com · Blog : associationsemeursdeconvivialite.blogspot.fr

Poème pour les 30 ans de Zest

C'est un poème qui court
comme le temps
Anniversaire d'un journal et déjà 30 ans
C'est un poème qui parle de moments
Pour former des souvenirs et des instants
Auxquels nous avons recours
Ces instants sont comme
des pierres précieuses
Et souvent
Nous permettent de continuer à vivre
Moments pour rire,
Moments pour sourire
Moments pour aider
Moments pour aimer
Ce sont des instants que l'on attrape !
Et qui nous font nous envoler
Pour fixer les bonheurs instantanés !
N'oubliez pas de les multiplier
Mais le temps que l'on peut donner,
ici et maintenant
Dans le quartier
C'est le temps présent
Ce temps où l'on peut dire que la vie
n'est pas à contenir
Mais à partager !
Et que notre passé n'est pas enterré
Mais il est toujours là, pour nous ouvrir
Les portes de la vie, de la paix
et de la liberté !
Ce poème court comme le temps,
M'est venu de manière instantanée !
Pour souhaiter un bon anniversaire,
Pour les 30 ans !
Du journal Zest Bottière !

👉 Anne-Thérèse



3 ANS

