

## Focus sur ...

### Les visites énergie

Les visites à domicile énergie sont mises en place par Nantes Métropole avec le service local d'intervention pour la maîtrise de l'énergie (SLIME), en partenariat avec des associations du territoire. Ces visites gratuites et confidentielles permettent, en 1h30, d'analyser les factures d'énergie et d'eau, les modes de consommation du foyer mais aussi les caractéristiques techniques du logement et des équipements présents.

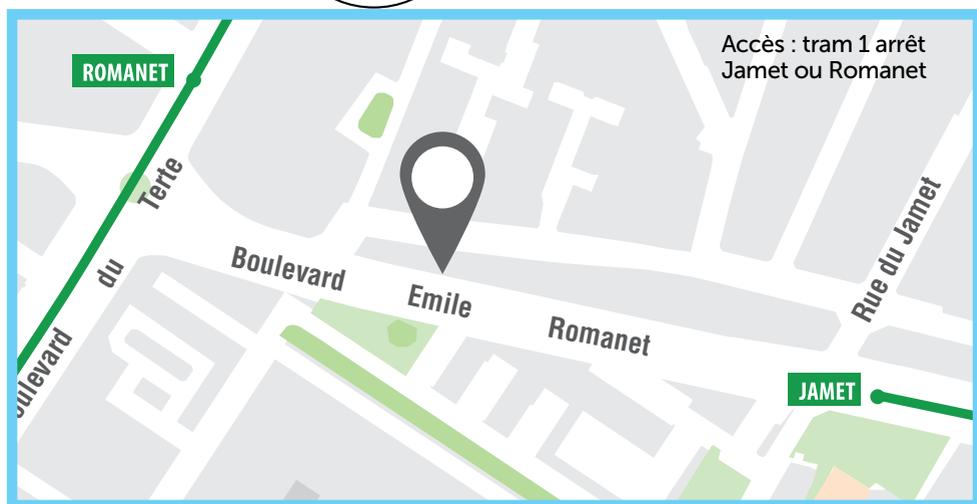
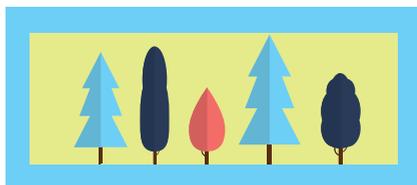
Sur cette base, le professionnel délivre des conseils personnalisés pour aider le ménage à maîtriser ses factures d'énergie.

Ce service est ouvert aux habitants des 24 communes de la métropole nantaise, propriétaires ou locataires, du parc privé ou public, qui souhaitent réduire leurs factures d'énergie et améliorer le confort de leur logement. Il s'adresse particulièrement aux ménages à revenus modestes (ne dépassant pas les plafonds Anah). Plus d'infos au 02 40 99 29 70



**Entrée  
Gratuite**

Inscription  
au  
02 40 99 28 01



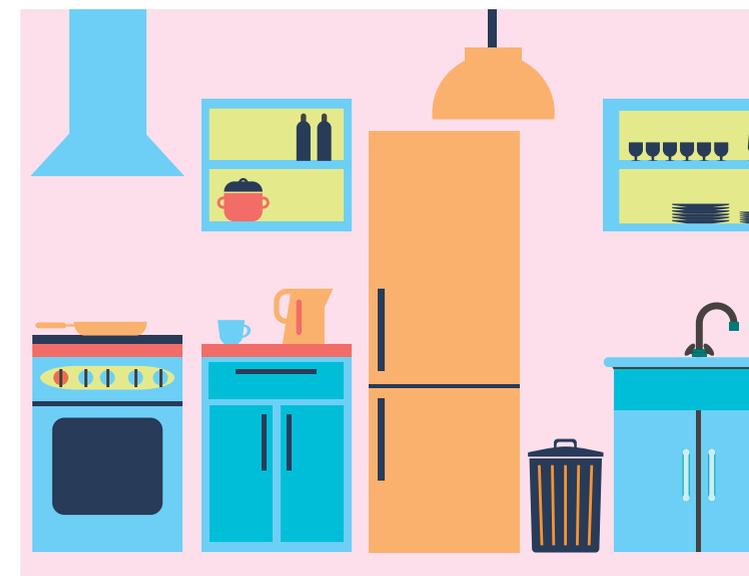
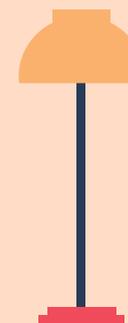
**ÉCO-APPART - 20 boulevard Romanet - Nantes**

L'Éco-appart est ouvert et accessible au public sur le temps des ateliers et portes ouvertes.

**eco**  
**eco**appart'

**Programme  
octobre  
novembre  
décembre  
2022**

**Comment faire  
des économies  
chez soi ?**



Département Prévention et Solidarités - Ville de Nantes - Septembre 2022 - © Doublemixte - Imprimé sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique



L'Éco-appart propose des idées et des repères pour réduire vos factures d'énergie. Des conseillers vous reçoivent lors d'ateliers pratiques pour faire le point sur votre logement, votre consommation d'énergie et vous proposer des solutions personnalisées.



## Octobre

### Samedi 1<sup>er</sup> octobre | 10h - 12h

Comprends ta facture, ton budget sera plus sûr ! Vous vous posez des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ? Venez avec vos factures imprimées !

Avec La CimE, la CLCV et l'éco appart | Sur inscription au 02 40 99 28 01  
À la longère de la Bégraisière St Herblain animé par la Cim E et l'éco appart

### Lundi 3 octobre | 9h30 - 12h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

À l'éco appart 20 bd Romanet, sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01. Venez rencontrer La CimE et l'éco appart

### Lundi 3 octobre | 12h - 16h

Récupérons et cuisinons ensemble : collectons ensemble des produits invendus du marché, puis cuisinons ensemble à l'éco-appart. Venez avec vos contenants pour repartir avec vos recettes !

À l'éco appart atelier animé par la Cim E | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Judi 6 octobre | 9h30 - 12h

Les rendez-vous de l'énergie (individuel) : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous souhaitez changer ou comparer les offres auprès des fournisseurs ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

À la longère de la Bégraisière | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01. Venez rencontrer La CLCV, la CimE et l'éco appart

### Judi 6 octobre | 14h - 17h

Création de luminaire : découvrez le fonctionnement d'une lampe en fabriquant la vôtre. Assemblez, détournez, réinventez, illuminez ces objets issus du quotidien.

Animé par la ressourcerie de l'île rue de Basse Ile, Rezé | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Vendredi 7 octobre | 09h30 - 11h30

Atelier qualité de l'air intérieur ! Comment identifier les sources de pollution et leurs impacts ? Décrypter les étiquettes et les labels.

Produits naturels alternatifs et leur utilisation : remise de recettes simples et fabrication d'un produit simple multi-usages (venir avec son contenant).

À la longère de la Bégraisière St Herblain animé par la CLCV et l'éco appart | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Lundi 10 octobre | 9h30 - 12h30

Permanences France Renov' : Comment construire ou rénover ? Avec quels type de chauffage ? Comment bien isoler votre maison ? Quelles sont les aides financières ? Les conseillers vous reçoivent sur rendez vous pour vous orienter face à ces questions.

À l'éco appart, sur rendez-vous 02 40 08 03 30 ou [www.info-energie-paysdelaloire.fr/prendre-rdv-en-ligne](http://www.info-energie-paysdelaloire.fr/prendre-rdv-en-ligne)

## Tout un programme

...

Des ateliers gratuits et sur inscription animés par un réseau de partenaires associatifs à l'Éco-appart ou dans des lieux ressources de Nantes et Saint-Herblain.

**Ateliers sur inscription au 02 40 99 28 01**

### Lundi 10 octobre | 13h45 - 16h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

À la Maison de l'habitant, 12 rue du Président Herriot | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01. Venez rencontrer La CimE et L'éco appart

### Judi 13 octobre | 13h30 - 16h30

Visite découverte de l'éco appart : quels éco-gestes mettre en place ? Des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures.

À l'éco appart | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Mardi 18 octobre | 18h - 20h

"Trouver la clé pour accéder à un logement !" Escape game proposé par le CLLAJ

Passerelle Énergie : 1 heure pour cogiter, activer ses neurones en équipe et affronter sereinement l'entrée dans son logement !

Avec le CLLAJ | Sur inscription au 02 40 99 28 01 | 5/6 joueurs

### Judi 20 octobre | 10h - 12h

Mes factures d'électricité et de gaz 1/2

Comprendre les types d'offres et de contrats, la nature de la production, le marché, les acteurs. Cet atelier est fait pour vous !

À l'éco appart, animé par la CLCV | sur inscription au 02 40 99 28 01.

### Vendredi 21 octobre | 13h30 - 16h30

La plomberie au quotidien : savoir diagnostiquer une fuite, installer des dispositifs d'économies d'eau. Petit entretien en plomberie (déboucher, comment faire un joint de silicone ?)

Avec l'ABD | Sur inscription au 02 40 99 28 01 | 1 bis rue de la Contrie, Nantes

### Mardi 25 octobre | 14h - 17h

Détourner et relooker du mobilier ! Expérimentez le réemploi en donnant une nouvelle vie à un objet ou un petit meuble en bois. Vous pouvez venir avec votre PETIT meuble.

Animé par la ressourcerie de l'île rue de Basse Ile, Rezé | Sur inscription au 02 40 99 28 01.

### Judi 27 octobre | 10h - 12h

Comment choisir un fournisseur, un contrat, une offre d'électricité et de gaz 2/2

Comment me prémunir du démarchage ? Connaître les aides, mes droits, mes recours.

À l'éco appart, animé par la CLCV | Sur inscription au 02 40 99 28 01.

### Judi 27 octobre | 14h - 17h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé gaz (TRG) ?

À l'Espace départemental des solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger, sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01 | Venez rencontrer la CLCV et L'éco appart





## Novembre

### Lundi 7 novembre | 9h30 - 12h30

Permanences France Renov' : comment construire ou rénover ? Avec quels types de chauffage ? Comment bien isoler votre maison ? Quelles sont les aides financières ? Les conseillers vous reçoivent sur rendez-vous pour vous orienter face à ces questions.

À l'éco appart | Sur rendez-vous au 02 40 08 03 30 ou [www.info-energie-paysdelaloire.fr/prendre-rdv-en-ligne](http://www.info-energie-paysdelaloire.fr/prendre-rdv-en-ligne)

### Mardi 8 novembre | 10h - 13h

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures.

À l'éco appart | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Jeudi 10 novembre | 10h - 12h

Téléphonons et surfons malin ! Identifier vos besoins, les différents contrats d'abonnements téléphoniques, choisir un bouquet de données adaptés à vos besoins ! Choisir son téléphone/smartphone et savoir quel est son impact énergétique et environnemental

À l'éco appart, avec la CLCV | Sur inscription au 02 40 99 28 01.

### Lundi 14 novembre | 14h - 16h30

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

Venez rencontrer La CimE et L'éco appart | A la Maison de l'habitant, 12 rue du Président Herriot | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

### Mardi 15 novembre | 13h30 - 16h

Récupérons et cuisinons ensemble : collectons ensemble des produits invendus du marché, puis cuisinons ensemble à l'éco-appart. Venez avec vos contenants pour repartir avec vos recettes !

À l'éco appart atelier animé par la Cim E | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Jeudi 17 novembre | 14h - 17h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

À l'Espace départemental des solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger, sur RDV exclusivement au 02 40 99 28 01. Venez rencontrer la CLCV et l'éco appart



### Lundi 21 novembre | 10h - 13h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

À l'éco appart 20 bd Romanet | sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01 | Venez rencontrer La CimE et L'éco appart

### Jeudi 24 novembre | 10h - 12h

Téléphonons et surfons malin ! : le smartphone Identifier ses besoins, connaître les bouquets de données - Le choix d'un smartphone - Les applications Data : faire le tri !

Pour tout savoir sur l'impact énergétique et environnemental du smartphone

À l'éco appart, avec la CLCV | Sur inscription au 02 40 99 28 01.

### Vendredi 25 novembre | 13h30 - 16h30

Petits bricolages : chevilles et enduits comment faire ? Quels outils ? Comment poser un cadre/patère/miroir... ? Reboucher un trou, comment s'y prendre ? Cet atelier est fait pour vous guider dans vos premiers pas de bricoleur et vous apprendre à utiliser les bons outils et matériaux.

Avec l'ABD | Sur inscription au 02 40 99 28 01 | 1 bis rue de la Contrie Nantes

### Mardi 29 novembre | 18h - 20h

« Ça y est, j'ai trouvé mon logement ! » Par où commencer mes démarches ? Acheter des meubles ? de l'électroménager ? Assurance locative, ouvertures de compteurs énergie, comment je m'y prends ? Gérer les imprévus ou mieux les anticiper ! ? Se poser les bonnes questions en jouant avec le jeu KIJOULOU.

Avec le CLLA | Sur inscription au 02 40 99 28 01 | 6/8 joueurs | À l'éco appart

### HISTOIRE DE LOGEMENT... UN PARCOURS EN 5 ÉTAPES POUR ÊTRE AU TOP !

#### Mardi 15 novembre | 18h - 20h

Je choisis un logement adapté à mes besoins : les questions à me poser avant de me lancer !

#### Jeudi 17 novembre | 18h - 20h

Je connais mes droits et devoirs de locataire : contrat de bail, état des lieux, dépôt de garantie...

#### Mardi 22 novembre | 18h - 20h

J'anticipe mon budget ! Avec le jeu Dilemme, je repère mes dépenses et les aides possibles !

#### Mardi 29 novembre | 18h - 20h

Je comprends, j'agis sur mes factures d'eau et d'énergie : contrats, fournisseurs, éco équipements....

#### Jeudi 1<sup>er</sup> décembre | 18h - 20h

Je gère mes contrats d'énergie par internet : suivi de consommations, chèque énergie, comparatifs d'offres....

Sur inscription au 02 40 99 28 01 | Au Carré des Services, 15 rue d'Arras, Saint Herblain.  
Tram ligne 1 : arrêt Romanet



## Décembre

### Jeudi 1<sup>er</sup> décembre | 10h - 12h

Comprendre ma facture d'eau et les enjeux de l'eau 1/2  
Venez avec votre facture pour comprendre ce que vous payez. Eco gestes et éco équipements pour faire des économies et du bien pour la planète !

À l'éco appart, avec la CLCV | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Jeudi 1<sup>er</sup> décembre | 13h45 - 16h30

« Eau, gaz, électricité : j'ai tout compris et je fais des économies ! »

**Dans le cadre de la journée de lutte contre la précarité énergétique, un mini forum pour décrypter ses factures et faire des économies.**

Venez rencontrer des professionnels pour savoir si vos contrats sont bien adaptés à vos besoins, traquer les options qui ne vous servent à rien, découvrir des éco gestes et des éco équipements... Des temps individuels sur rendez-vous sont également possible.

À la Maison de l'Habitant, 12 rue du Président Herriot, Nantes | Entrée libre sur le forum

### Lundi 5 décembre | 10h - 12h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

À l'éco appart, 20 bd Romanet | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01 | Venez rencontrer La CimE et L'éco appart

### Mardi 6 décembre | 9h30 - 12h30

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures.

À l'éco appart | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Jeudi 8 décembre | 14h - 16h

Autopsie d'un déchet électrique : outils en main pour un examen de ces déchets complexes, analyser et identifier les matières premières qui le compose, puis retracer les étapes de la fabrication. Discussion autour de notre consommation d'objets électroniques.

À l'éco appart, atelier animé par la Ressourcerie de l'île | Sur inscription au 02 40 99 28 01

**Ateliers sur  
inscription au  
02 40 99 28 01**



### Vendredi 9 décembre | 13h30 - 16h30

Interventions électriques au quotidien : Remplacer une ampoule, une prise, changer un lustre... en toute sécurité.

Animé par l'ABD | Sur inscription au 02 40 99 28 01 | 1 bis rue de la Contrie Nantes

### Lundi 12 décembre | 13h30 - 16h30

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01 | Venez rencontrer La Cime et L'éco appart  
À la Maison de l'habitant, 12 rue du Président Herriot

### Mardi 13 décembre | 13h30 - 16h

Récupérons et cuisinons ensemble : collectons ensemble des produits invendus du marché, puis cuisinons ensemble à l'éco-appart. Venez avec vos contenants pour repartir avec vos recettes !

À l'éco appart | atelier animé par la Cim E | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Mardi 13 décembre | 18h - 20h

« Ça y est, je suis dans mon logement ! » : trucs et astuces pour être un locataire au TOP, se poser les bonnes questions et s'outiller pour gérer son porte monnaie en jouant avec le jeu DILEMME

À l'éco appart, avec le CLLAJ | Sur inscription au 02 40 99 28 01 | 6/8 joueurs

### Jeudi 15 décembre | 10h - 12h

Connaître mes droits et l'eau 2/2

Comment éviter la surconsommation, focus sur les bouteilles d'eau et le plastique.

À l'éco appart, avec la CLCV | Sur inscription au 02 40 99 28 01

### Jeudi 15 décembre | 14h - 17h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous êtes concernés par la fin du tarif réglementé de gaz (TRG) ?

À l'Espace départemental des solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger  
Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01 | Venez rencontrer La CLCV et L'éco appart

